

UN TANDEM ... e perché no?



Non ce ne sono molti in giro ma capita talvolta di vederne passare uno. Spesso, ma non sempre, con equipaggio misto (uomo e donna), il tandem sfreccia a buona velocità e immancabilmente attrae l'attenzione e la curiosità dei passanti ma anche dei ciclisti che lo incrociano.

Perché acquistare un tandem?

Molti se pure attratti dall'idea di andare in tandem con il compagno/a si bloccano per paura di quello che potrebbe accadere ma anche per alcuni pregiudizi.

In realtà il tandem ha il vantaggio di permettere ad una coppia

(marito/moglie ma anche semplici amici) di condividere un'esperienza unica, totalmente diversa da quella della bici classica. Naturalmente l'importante è trovare il compagno/a adatto/a, sia che si vogliano fare semplici uscite di qualche ora o che si progetti un viaggio di più giorni.

Se qualche volta, nelle vostre uscite con la bici classica, avete visitato luoghi particolarmente interessanti e avete provato il desiderio di condividere quell'esperienza e quelle bellezze con vostro/a marito/moglie, compagno/a o figlio/a, ecco il tandem è quello che cercate.

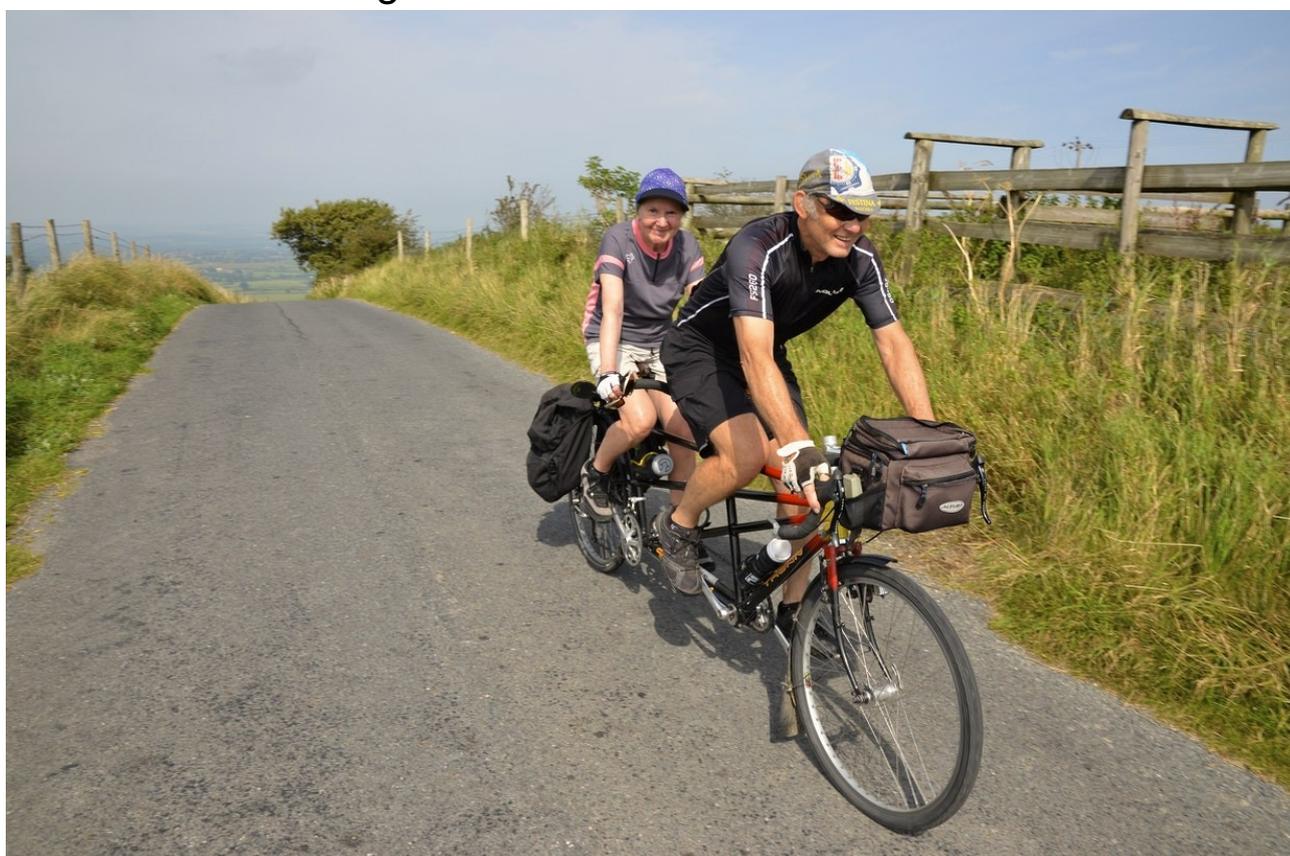


I vantaggi del tandem

- Permette di pedalare insieme anche se i due ciclisti hanno capacità differenti: chi va più forte non deve attendere chi va più piano che a sua volta non deve “tirarsi il collo” per cercare di seguirlo. Questo è particolarmente importante perché permette di far montare in bici il partner meno allenato, sia il marito, la moglie, il compagno, la compagna o semplicemente l'amico per la pelle.
- Permette di pedalare insieme, condividendo le emozioni dell'uscita o del viaggio.
- Permette di scambiarsi impressioni e di parlarsi durante la pedalata, senza dover intendersi a gesti o urlare per farsi capire.



- Permette, se si vuole, di andare molto più velocemente di quanto non si possa fare su bici classiche, specie in pianura e in discesa (*per la salita il discorso è un po' più complicato, come vedremo nel seguito dell'articolo ...*).
- Permette di sviluppare una bella collaborazione perché il conduttore ha la responsabilità della guida ma l'altro controlla con calma il GPS e indica il percorso migliore da fare, senza lo stress della guida, per non parlare della sua capacità di assecondare il guidatore.



Gli inconvenienti del tandem

- E' meno maneggevole di una bici classica a causa della sua lunghezza e del peso che deve sopportare.
- E' difficile da trasportare su una vettura "normale" e questo ne limita un po' l'utilizzo; può essere difficile anche trasportarlo in

treno.

- Pedalare su strade in cattive condizioni, se non si ha un mezzo adatto, può creare problemi. Sono assolutamente da evitare le piste sabbiose!
- Affrontare salite di un certo livello è un problema, a meno che i due partner siano molto affiatati e anche molto abili.
- Effettuare piccole manovre – come andare indietro o fare inversione – non è così semplice come con le bici classiche.
- Se i due passeggeri sono di taglia molto diversa, e quindi quello più massiccio sta davanti, quello che sta dietro può trovarsi in una posizione un po' frustrante ...
- I due passeggeri devono essere affiatati poiché altrimenti, in caso di disaccordo, sono dolori!

I vari tipi di tandem

- **Il tandem classico:** si tratta di tandem adatti per la pedalata regolare, su un percorso cittadino e comunque generalmente pianeggiante. Questi tandem offrono un grande comfort ad entrambi i passeggeri: sono robusti ma non veloci.
- **Il tandem da corsa:** concepiti con materiali leggeri e provvisti di sistemi di cambio sofisticati permettono di raggiungere velocità elevate ma la loro comodità è relativa.
- **Il tandem da Mountain Bike:** sono perfetti per percorrere strade sterrate o sentieri caratterizzati da buche e ghiaia. Naturalmente hanno pneumatici più larghi e più sagomati di quelli utilizzati negli altri tandem.
- **Il tandem da turismo:** è il più indicato per essere utilizzato per uscite su strada piuttosto lunghe o addirittura per viaggi di più giorni ma i migliori tandem da turismo riescono anche a “reggere” bene strade sterrate in buone condizioni. Oggi sono realizzati anche tandem gravel.

- **Il tandem pieghevole:** è stato concepito per poter essere facilmente trasportato da un SUV ma anche da auto più piccole grazie al supporto da installare sul tetto dell'autovettura. Ideale per chi vuol portare il tandem in vacanza o vuole utilizzarlo per escursioni lontane da casa.



Imparare ad andare in tandem

Per andare in tandem non bisogna essere dei draghi. Basta avere un po' di accortezze e usare il cervello.

La differenza rispetto alle bici classiche è soprattutto quella di imparare a pedalare insieme al proprio compagno.

La maggior responsabilità, è evidente, ricade sul guidatore che deve conoscere pregi e difetti del tandem e, soprattutto, deve godere della fiducia dell'altro passeggero che, a sua volta, deve essere cosciente che ogni suo movimento "sconsiderato" può

provocare grossi problemi.

Al momento della partenza è il guidatore a montare sulla bici per primo. Il secondo passeggero monta successivamente e lo fa mentre il guidatore tiene saldamente la bici tirando anche i freni. La partenza avviene su indicazione del guidatore dopo che ambedue i passeggeri hanno posto un piede sul pedale (solitamente il sinistro, mentre il destro viene utilizzato per tenere in equilibrio il tandem, prima della partenza).

Durante la pedalata, ovviamente, il guidatore avvertirà il secondo di ogni problema, come buche, tombini, dossi, stop, auto in mezzo alla strada, ecc. Al momento di fermarsi il guidatore avvertirà il secondo cominciando a rallentare la pedalata prima e tirando non bruscamente i freni dopo. Ovviamente al momento di fermarsi i passeggeri utilizzeranno lo stesso lato per mettere piede a terra, solitamente il destro, cioè quello del marciapiede o del ciglio della strada.

E' importante che il guidatore tenga conto che le curve devono essere "molto più aperte" rispetto a una normale bicicletta, poiché il veicolo è molto più lungo e, se si avvicina una curva con un raggio ridotto, si rischia di finire per terra!

Il tandem crea qualche problema quando la velocità è bassa e quando un imprevisto costringe a frenare bruscamente. Il guidatore deve essere quindi abituato a "guardare lontano" in modo da poter "anticipare" quello che può avvenire a causa della strada e del traffico poiché, essendo un mezzo piuttosto pesante, il tandem ha bisogno di più tempo per fermarsi.

In generale – ma questo vale anche per le bici classiche – è meglio evitare le zone più trafficate.



Il tandem e la salita

Il “tallone d’Achille” del tandem è la salita non tanto per il maggior peso che è compensato dalla maggiore potenza sviluppata dai due passeggeri quanto per il fatto che il “fuorisella” è assai problematico. Insomma se i passeggeri sono discretamente allenati si possono affrontare senza grandi problemi salite fino al 5/6 per cento di pendenza. Per strappi con pendenze superiori occorre qualche capacità in più e una notevole dose di affiatamento. In generale le salite in tandem sono tollerate meglio da coloro che utilizzano la pedalata regolare e di potenza invece che il “fuorisella”.

Quanto costa un tandem

Ci sono tandem di ogni tipo e qualità e quindi anche il prezzo varia. Si parte da 700/800 euro per arrivare a 8mila euro. In generale con 2mila euro si può acquistare un tandem da turismo di ottima qualità ma mille euro bastano per avere un tandem capace di garantire



una sufficiente affidabilità e sicurezza. Un buon tandem pieghevole costa attorno ai 4mila euro.

MiZio

Fonti:

<https://paulette.bike/fr/blog/tandem-comment-faire-n39>

<https://www.bikecenter.fr/regles-conduite-en-velo-tandem/>

<https://www.tequilavelo.com/spip.php?article10>

<https://petit-pignon.fr/voyager-en-tandem-avantages-et-inconvenients/>

<http://www.gtgtandems.com/tech/newriders.html>

<http://viaggifantasy.over-blog.com/article-il-tandem-78829733.html>

<https://deporte.uncomo.com/articulo/como-ir-en-una-bicicleta-tandem-22098.html>

<https://www.cyclingabout.com/tandem-bicycle-touring/>

<https://www.cyclingabout.com/list-of-tandem-builders-and-manufacturers-with-pricing/>

<https://cycling-passion.com/couples-should-ride-a-tandem-bike-heres-why/>

