

COME AFFRONTARE UN TEMPORALE QUANDO SI E' IN BICICLETTA

L'estate è in genere il momento in cui il ciclista sta più in bicicletta. Purtroppo l'estate è anche il periodo in cui è più frequente il rischio di incappare in improvvisi temporali, che in dieci minuti ci versano sulla testa un trilione di litri d'acqua ma poi ci lasciano ancora una volta sotto il sole cocente. Tuoni e fulmini non sono sicuramente una cosa da prendere alla leggera, soprattutto quando siamo su una strada aperta, circondati dalla pianura.

Ecco alcuni consigli su come affrontare un temporale quando si è in bicicletta.



La scelta migliore: non uscire in bici se ci sono temporali in giro

I fulmini sono una scarica naturale di elettricità statica. Sono un flusso di elettroni estremamente veloci. Dal momento che sono un gruppo pigro e stanno cercando il modo più breve possibile per raggiungere il terreno caricato positivamente, sono in qualche modo prevedibili. Tuttavia, questo è esattamente ciò che li rende così pericolosi. Che ci piaccia o no, siamo uno dei migliori conduttori elettrici in circolazione. Quindi evitare il temporale è sicuramente una cosa da fare.

Sono protetto sulla mia bici in caso di temporali?

Un mito comune è che le gomme della bici ti isolino da terra in modo da non attirare i fulmini. In primo luogo, il fulmine percorre diverse migliaia di piedi [*unità di misura inglese, equivale a 30,48 centimetri, n.d.c.*] attraverso l'isolatore più resistente in natura:

l'aria. Qualche centimetro di gomma di certo non farà la differenza. In secondo luogo, anche se fosse così (e dobbiamo essere fermamente convinti che NON lo sia), le tue gomme sarebbero bagnate dalla pioggia, quindi, di nuovo, sarebbero un conduttore. L'unico motivo per cui sei al sicuro in un'auto non sono le gomme, ma perché sei circondato da metallo, che è un conduttore migliore di te, quindi la carica passa attraverso il metallo e non lo spazio vuoto all'interno dell'auto.

Cosa accadrebbe se venissi colpito da un fulmine?

Inutile dire che non sarebbe il momento clou della tua giornata, ma in realtà hai circa il 90% di possibilità di sopravvivenza. Ciò non significa che i temporali debbano essere presi alla leggera. I fulmini fanno un'enorme quantità di danni al tuo corpo e possono causare deformità e disabilità permanenti. Se un fulmine ti colpisce, cortocircuita i piccoli segnali elettrici che azionano i tuoi organi vitali e il sistema nervoso. Ciò può causare l'arresto del cuore, friggere il cervello, causare convulsioni, amnesia o danneggiare il midollo spinale. Un fulmine causerà gravi ustioni, soprattutto se indossi accessori, orologi o anelli in metallo. Dal momento che sarai bagnato, il calore del fulmine farà evaporare istantaneamente tutta l'acqua sulla tua pelle (sudore e acqua piovana), causando una vera esplosione che ti farà letteralmente saltare i calzini.



Come proteggersi?

Il modo migliore per proteggersi è controllare il tempo prima della pedalata ed evitare di uscire se c'è la possibilità di un temporale.

Tuttavia, i temporali sono difficili da prevedere e il loro percorso spesso cambia inaspettatamente. Quindi abbiamo preparato diversi consigli salvavita che devi seguire se ti capita di essere sorpreso da un temporale sulla tua bici.

Stai attento

La cosa più ovvia da fare è guardare il cielo e controllare costantemente la presenza di temporali. Tuttavia, il tempo

pericoloso potrebbe arrivare inaspettatamente e sorprenderti. Quindi, fai attenzione ad altri segni come un'improvvisa raffica di vento freddo o un rapido cambiamento della direzione del movimento delle nuvole. Inoltre, in una giornata ventosa, anche un arresto improvviso del vento potrebbe essere un brutto segnale. Non fidarti della direzione del vento a terra perché in cielo le correnti potrebbero essere diverse. Tuttavia, gli sbalzi di vento sono sempre legati ad attività temporalesche, quindi è meglio non trascurarli.

Fidati del tuo naso. Sappiamo tutti che l'odore della pioggia è dovuto all'umidità dell'aria. Quando arriva un temporale, l'aria prima dell'acquazzone si riempie di umidità e puoi sentirne l'odore con facilità. Soprattutto, tieni presente che le tempeste sono generalmente più veloci di te e possono accorciare la distanza molto rapidamente.

Cerca un rifugio

In Europa, raramente c'è un tratto di strada in cui sarai più lontano di 5-10 km da un villaggio. Quindi, cercare rifugio nel prossimo

insediamento lungo la strada è la tua scommessa più sicura. Puoi nasconderti in un negozio, in un ristorante o in una stazione ferroviaria.



Puoi anche cercare riparo in un fienile se non c'è altra opzione, ma dovrebbe essere grande con una sorta di protezione contro i fulmini. Altrimenti, se viene colpito, potrebbe prendere fuoco. I sottopassaggi sono un buon posto per nascondersi. Tuttavia, i

temporali di solito arrivano con molta pioggia che può allagare il sottopassaggio.

“Abbassati”

Se sei in montagna e la tempesta ti sorprende, dovresti cercare di diminuire la quota in cui pedali, soprattutto se sei al di sopra della linea degli alberi. Anche se per far questo dovrai tornare indietro di diversi chilometri, è meglio che essere colpito da abbastanza elettricità da far sì che il tuo telefono rimanga carico per i prossimi tre mesi.

Nascondersi in una grotta è un'opzione solo se conosci la regione in cui ti trovi. Se non hai familiarità con la fauna locale, è meglio evitarla. Le grotte possono fornire un buon riparo ed essere l'opzione migliore rispetto alla corsa in discesa sotto i tuoni ruggenti, tuttavia, in molti luoghi in Europa, ci sono orsi, cinghiali e altri animali pericolosi che usano le grotte come tane.



Quando tutto il resto fallisce

Se non c'è alcuna possibilità di trovare un rifugio e sei già nell'occhio del ciclone, dovresti agire immediatamente per ridurre le possibilità di essere colpito. In primo luogo, dovresti evitare alberi isolati, pali o altri oggetti alti poiché è più probabile che vengano colpiti. Tieni presente che una volta che il fulmine colpisce il suolo, l'elettricità continua a diffondersi in superficie fino a 30 metri. Ciò significa che anche se non sei quello che è stato colpito, sei lontano dall'essere al sicuro. La cosa migliore da

fare è cercare un piano naturalmente più basso che non sia pieno d'acqua e accucciarsi lì.

Mantieni una distanza dalla tua bici di almeno 30 metri e lascia con essa tutto ciò che è fatto di metallo. Questo significa cinture, accessori, zaini con cerchi in metallo e quant'altro. Mentre ti accovacci, cerca di stare sulle punte dei piedi e tocca i talloni. In questo modo una corrente che viaggia attraverso il



terreno sceglierà molto probabilmente di continuare attraverso il terreno come un percorso più facile. Anche se ti colpisce, entrerà attraverso il tuo piede e, nel migliore dei casi, passerà attraverso i talloni che ti toccano e uscirà attraverso l'altro piede. Farà male ma ridurrà al minimo il danno. Tieni la testa bassa e gli occhi chiusi. I fulmini possono bruciare la retina e danneggiare la vista.

Attenzione alla sensazione di formicolio

Questa è la sensazione peggiore che potresti provare durante un temporale. Se senti che i tuoi capelli si sollevano da soli o i peli del collo ti danno formicolio, significa che stai emettendo protoni carichi positivamente che cercano di connettersi con gli elettroni che scendono dalle nuvole temporalesche. Il formicolio significa che in pochi secondi verrai colpito da un fulmine. Non hai tempo per esitare o farti prendere dal panico. Butta via la bici e tutto ciò che è metallico su di te il più lontano possibile, e se c'è un fossato vicino alla strada, buttati dentro. Accovacciati e rannicchiati in una palla. Si spera che gli elettroni caricati negativamente dal cielo raccolgano cariche positive emesse da qualcos'altro.

Ricorda

Il modo migliore per evitare l'ira di Zeus è essere vigili e preparati. Controlla le previsioni del tempo locali e scegli la tua strada di conseguenza. Cerca di non essere a più di 5-10 km da un villaggio e cerca di prevedere i luoghi in cui potresti ripararti. Se sono in

arrivo temporali, è meglio evitare la mountain bike, come le strade di alta montagna. Rimani attento ai cambiamenti del tempo, agisci per tempo in modo da non doverti accucciare da qualche parte e, come al solito, goditi la pedalata.

Articolo originale:



<https://www.welovecycling.com/wide/2021/08/02/what-to-do-when-a-thunderstorm-hits-while-youre-riding/>

US Vicarello 1919

www.usv1919.it

agosto 2021