

*Una goccia d'olio*

## **LUBRIFICARE LA BICICLETTA**



### **1- Devo lubrificare la catena della mia nuova bici?**

Le nuove catene per bici, come le catene vendute singolarmente, sono rivestite con una cera protettiva che è meglio rimuovere prima del primo utilizzo. È solo dopo averle pulite con uno sgrassatore che puoi lubrificare la catena del tuo nuovo telaio. Questo vale anche se stai semplicemente sostituendo la catena. Se hai a che fare

con un commerciante attento, questa operazione di sgrassaggio e lubrificazione dovrebbe essere già stata eseguita prima della consegna della bici nuova.

## **2- È davvero necessario lubrificare la catena prima di ogni uscita?**

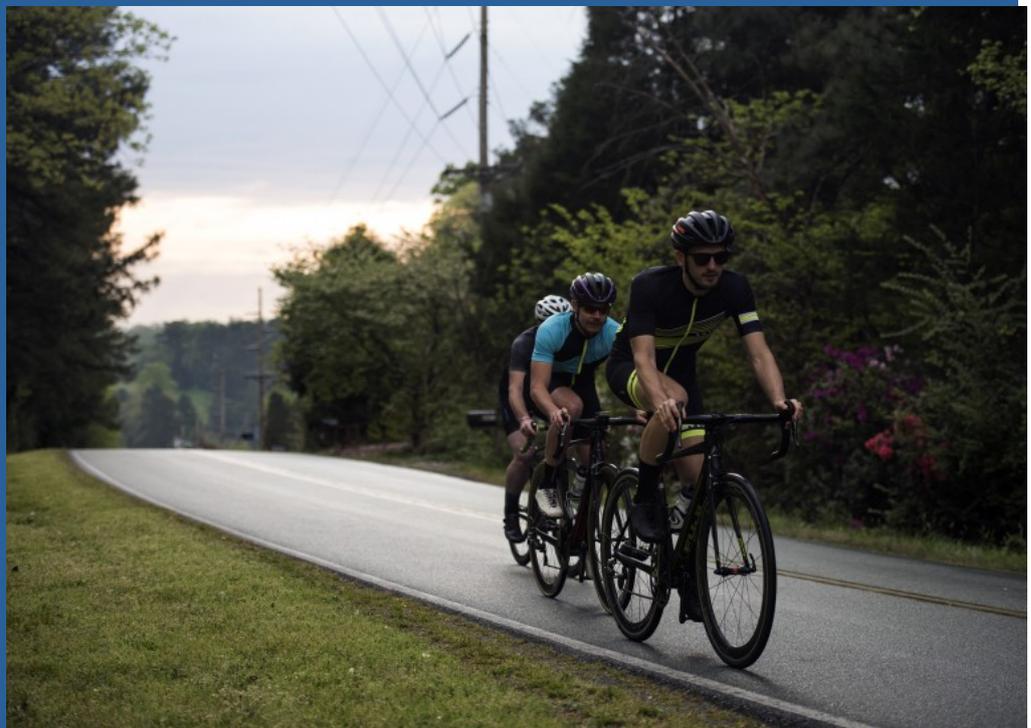
L'ideale non è lubrificare la catena prima dell'uscita, ma piuttosto una volta terminata l'uscita. Ciò consentirà all'olio di filtrare il più possibile attraverso le maglie della catena prima della pedalata successiva. Inoltre, non è necessario sgrassarlo ogni volta che la si lubrifica.

Utilizzando un panno, è sufficiente rimuovere lo sporco in eccesso prima di oliare la catena. Naturalmente, dopo alcune pedalate, quando lo sporco si è accumulato, sarà opportuno sgrassare catena, cassetta e corone con l'apposito sgrassatore.



### 3- Olio secco, olio grasso o olio d'oliva? L'olio è olio, giusto?

No ... sbagliato. Riserva il tuo olio vegetale per preparare un buon condimento, poiché sulla catena si asciugherà rapidamente e sparirà in poco tempo. In meccanica, solo un olio sintetico ottimizzerà il corretto funzionamento della catena e della maggior parte delle altre articolazioni che compongono il tuo telaio. L'olio secco è preferibile quando le condizioni sono secche, mentre quando pioggia, fango o persino gelo si intromettono, l'olio grasso sarà un alleato necessario.



#### 4- Un prodotto contenente Teflon o particelle di ceramica è un lusso inutile?

Il teflon è un composto chimico che ha l'interessante proprietà di essere più resistente ad elementi come pioggia e freddo. Vale i soldi che si spendono in più rispetto ad un normale lubrificante. Quando si tratta di lubrificanti a base di ceramica, ci sono elementi che li

compongono  
che creano  
uno strato  
protettivo di  
ceramica sulla  
catena e  
riducono  
ulteriormente  
l'attrito della  
catena. La  
nostra  
opinione: quei  
pochi



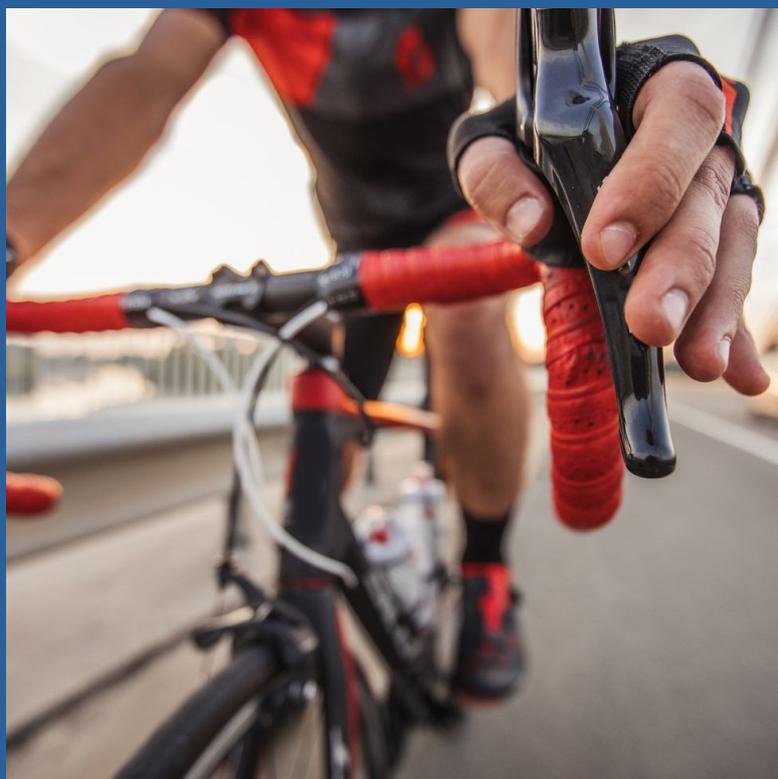
centesimi in più che costa un olio "ad alte prestazioni" sono ben spesi.

## **5 - È davvero importante oliare il deragliatore?**

Occasionalmente sì. Mettere una piccola goccia d'olio sui punti di articolazione del deragliatore ne migliorerà la scorrevolezza e ne prolungherà la vita. E se hai voglia di divertirti un po', potresti smontare tutto il tuo deragliatore (anche i rulli) per pulirlo bene, poi rimontarlo dopo aver messo un filo di grasso dove gira.

## **6 - E i miei freni?**

Hai i freni meccanici? Anche qui una goccia di olio depositata non sempre ma con regolarità sugli snodi conserverà l'efficienza del sistema. Un filo d'olio sul perno del freno migliorerà

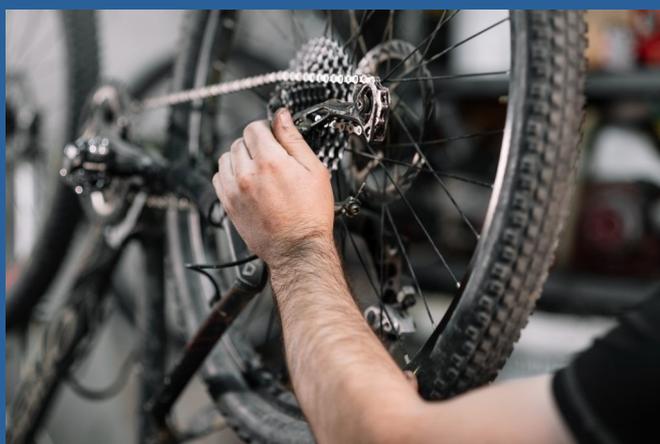


l'efficienza, così come la lubrificazione del perno della leva migliorerà il feedback del cambio. Tuttavia, se si dispone di un sistema idraulico, non metterci olio. Sarebbe inutile, in quanto l'olio che si trova nei condotti non è soggetto alle stesse sollecitazioni meccaniche. Infine, se il tuo supporto è dotato di freni a disco, non versare olio sui dischi, poiché ciò ridurrebbe pericolosamente le prestazioni.



## **7 - I miei cambi di marcia stanno diventando sempre più difficili. Devo cambiare i cavi e le guaine o è solo una questione di lubrificazione?**

Lubrificare leggermente i cavi e le estremità delle guaine ottimizzerà lo scorrimento dei cavi e proteggerà l'interno delle guaine dall'umidità. Tuttavia, questa misura serve più a prevenire che a curare. Se senti che le ossa delle dita si flettono ad ogni cambio di marcia, probabilmente è meglio sostituire tutti i cavi e gli alloggiamenti. Almeno una volta all'anno se sei un ciclista che fa tanti chilometri.



## **8 - Volevo prendere un barattolo di grasso, ma ci sono così tanti prodotti diversi sugli scaffali che non sapevo quale scegliere. Esiste un grasso per tutti gli usi?**

È meglio utilizzare prodotti che sono stati progettati per un uso specifico. Esistono diversi grassi, che possono svolgere quattro funzioni principali sulla bici. Innanzitutto, levigano i cuscinetti delle parti rotanti, come la serie sterzo, i mozzi delle ruote, la guarnitura, ecc. In secondo luogo, servono per impermeabilizzare queste parti. In

terzo luogo, agiscono come antigrippaggio e limitano la corrosione, in particolare sulle filettature dei pedali e sul reggisella, impedendo a queste parti di "fondersi" con la bicicletta. Si noti che alcuni grassi sono progettati per parti in carbonio. E quarto, alcuni grassi vengono utilizzati per tenere in posizione le parti di bloccaggio, come i bulloni dello stelo. Sarà quindi saggio scegliere il prodotto giusto.

**Liberamente tratto da:**

**vélo mag**



EN FORME

VÉLOS ET ACCESSOIRES

DESTINATIONS

ACTUALITÉS

PETITES ANNONCES

ÉVÉNEMENTS

PRATICO-PRATIQUE

## Une petite goutte d'huile avec ça ?

8 [FÉLIX CÔTÉ](#)

07-10-2020



[https://www.velomag.com/velos-et-accessoires/pratico-pratique/une-petite-goutte-dhuile-avec-ca/?doing\\_wp\\_cron=1652265280.9461390972137451171875](https://www.velomag.com/velos-et-accessoires/pratico-pratique/une-petite-goutte-dhuile-avec-ca/?doing_wp_cron=1652265280.9461390972137451171875)