

TRE ITINERARI SULL'AMIATA PER BICICLETTA DA STRADA

L' Amiata da la possibilità di svariate girate in bicicletta da strada.

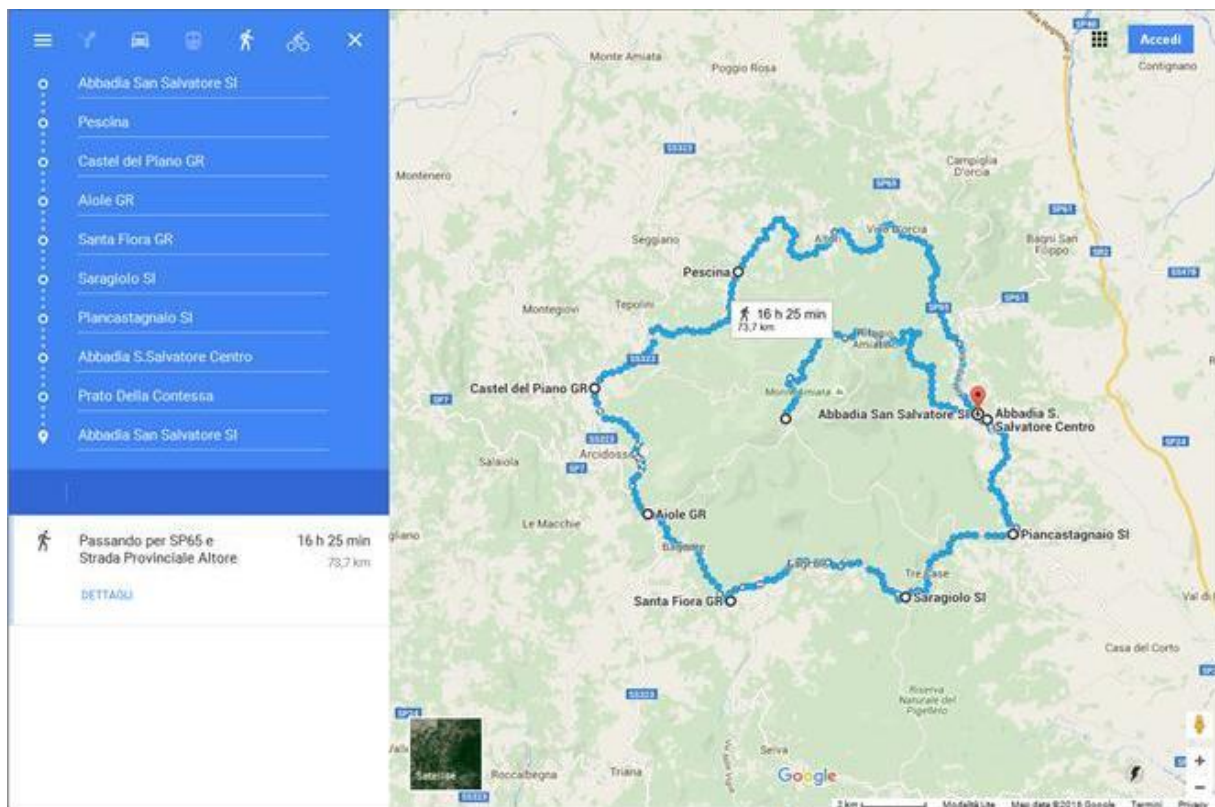
Tutti i percorsi proposti hanno la caratteristica di prevedere la scalata del Monte Amiata come parte finale del tragitto previsto, in modo che se qualcuno non avesse voglia di sciopparsi i 13 km di salita che portano da Abbadia al limite della strada asfaltata, può fare il giro più corto.

La scalata del Monte Amiata da Abbadia è quella meno difficile fra le varie possibili. Si tratta di una salita che non è censita sul sito www.salite.ch che raccoglie migliaia di salite, più o meno impegnative, in Italia e all'estero. Secondo quanto riportato in rete, da Abbadia a località Pianello (mt 1662 s.l.m.) si devono percorrere circa 13 km con un dislivello di 869 metri e quindi una pendenza media del 6,7%. Come cifre siamo al livello del Monte Serra fatto dal versante di Buti. Non è poco però ci viene detto che non ci sono strappi in doppia cifra e quindi che la strada sale gradatamente. La carrozzabile, da quanto si legge, è in ottime condizioni e questo è importante per la salita ma soprattutto per la discesa.



Monte Amiata

Percorso n. 1



ABBADIA SAN SALVATORE – VIVO D’ORCIA – PESCHINA – CASTEL DEL PIANO – ARCIDOSSO – AIOLE – SANTA FIORA – PIANCASTAGNAIO – ABBADIA SAN SALVATORE – MONTE AMIATA – ABBADIA SAN SALVATORE

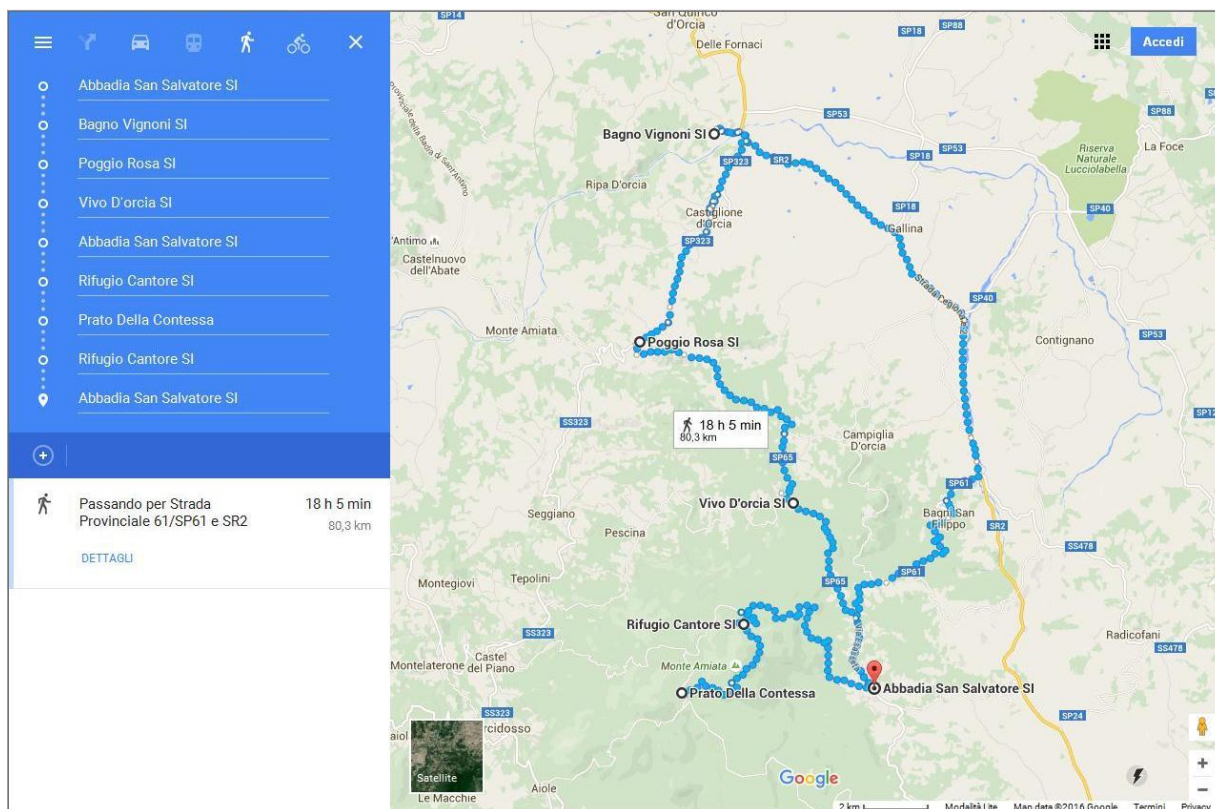
LUNGHEZZA **KM 74**

DISLIVELLO **MT 1850** ca

GIRO SENZA SCALATA MONTE AMIATA KM 50 DISLIVELLO 950 MT

Si tratta del giro attorno al Monte Amiata toccando tutte le località più note del territorio: Abbadia, Castel del Piano, Arcidosso, Santa Fiora e Piancastagnaio

Percorso n. 2



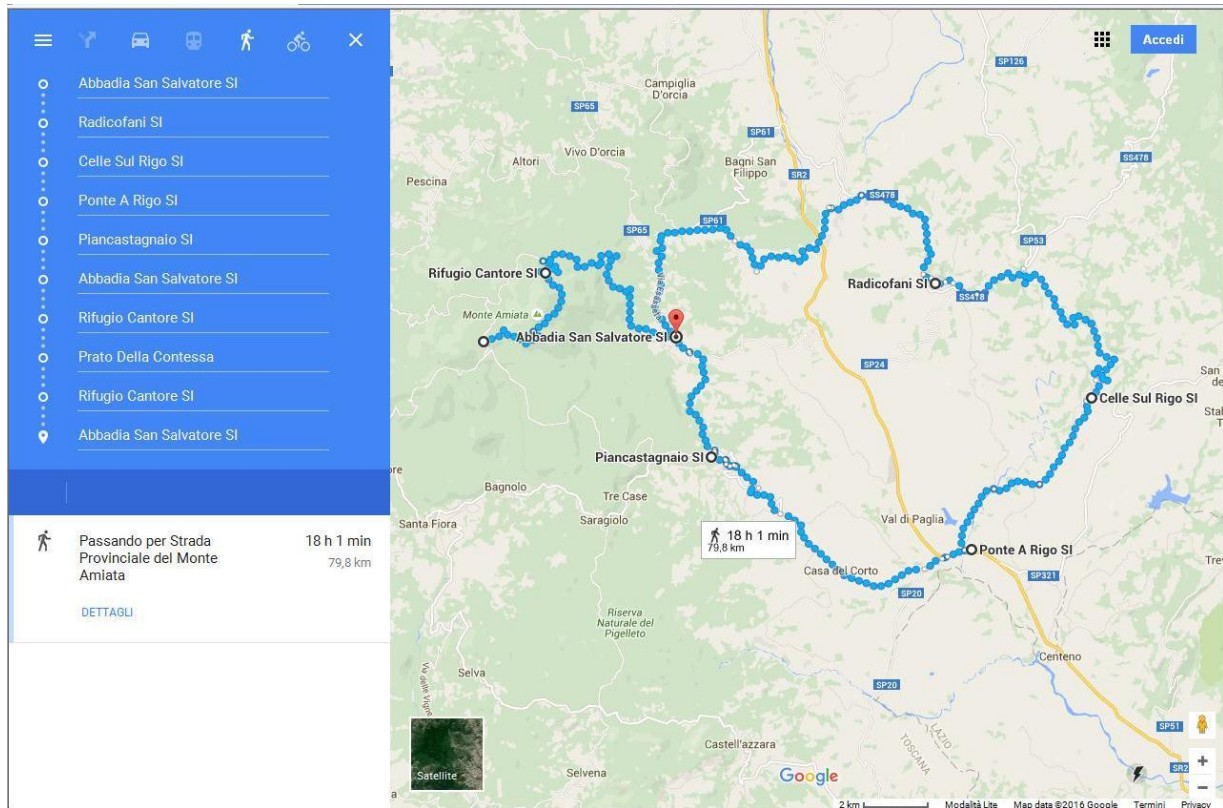
ABBADIA SAN SALVATORE – BAGNI SAN FILIPPO – GALLINA – BAGNO VIGNONI – CASTIGLIONE D’ORCIA – POGGIO ROSA – VIVO D’ORCIA – ABBADIA SAN SALVATORE – MONTE AMIATA - ABBADIA SAN SALVATORE Lunghezza: **km 80**

Giro senza scalata al M. Amiata: km 56

Questo percorso prevede un itinerario nella splendida val d’Orcia, la valle dominata dal Monte Amiata, con passaggio a Bagno Vignoni, piccolissimo villaggio che si caratterizza per le sue storiche terme (vedi sotto)



Percorso n. 3



ABBADIA SAN SALVATORE – RADICOFANI – CELLE SUL RIGO – PONTE A RIGO – PIANCASTAGNAIO –
ABBADIA SAN SALVATORE – MONTE AMIATA – ABBADIA SAN SALVATORE-

LUNGHEZZA: **KM 80**

DISLIVELLO: **MT 2100**

GIRO SENZA SCALATA DEL MONTE AMIATA: lunghezza KM 56 dislivello 1200 mt

Questo itinerario prevede la visita a Radicofani, località nota per ospitare la fortezza di messer Ghino di Tacco, e a piccole località come Celle sul Rigo, con la sua Torre, e Ponte a Rigo prima di raggiungere Piancastagnaio e ritornare ad Abbadia.