

PULIRE LA BORRACCIA

La borraccia è un accessorio essenziale della bicicletta, sia essa una bici da corsa, una gravel bike, una mountain bike o semplicemente una bici utilizzata per fare una passeggiata o per andare al lavoro. Per chi pedala, bere non è una scelta ma una necessità.



A seconda delle esigenze, delle abitudini o dei gusti può contenere semplicemente acqua, bibite isotoniche, succhi di frutta o bevande “autogestite” in base alle preferenze del ciclista.

Come ogni altro equipaggiamento del ciclismo, la borraccia deve essere pulita e mantenuta in buono stato per evitare la proliferazione di batteri o l'odore sgradevole. E' una questione di pulizia e di igiene.



Dopo ogni uscita in bicicletta, la prima cosa fare è pulire la borraccia. Occorre almeno svuotarla del suo contenuto prima della successiva pulizia che però deve essere fatta nel giro di pochi minuti dopo la fine della pedalata.

Lo sporco si accumula all'esterno, soprattutto su un contenitore per mountain bike dopo un'uscita nel fango ma anche su una borraccia utilizzata per una uscita su strada. Fango, polvere e residui del

contenuto della borraccia se non era piena di sola acqua si depositano all'esterno ed è buona cosa eliminarli subito.



Una borraccia che forse rimarrà nella memoria del bambino

Ma anche l'interno del contenitore merita tutta la nostra attenzione, cioè una buona pulizia. Per evitare cattivi odori ma soprattutto per evitare l'accumulo di muffe o la proliferazione di batteri favorita da un liquido stagnante. Questo è tanto più importante se si utilizzano bevande zuccherate o isotoniche (ma anche, per esempio, se si usa come dolcificante il miele).

Attenzione: non basta pulire la borraccia. Bisogna pulire con attenzione anche il suo tappo dove si depositano, subdolamente, le stesse porcherie che ritroviamo nel contenitore solo in modo più incisivo e difficile da “stanare”. Il tappo della borraccia è estremamente importante perché è quello dove mettiamo la bocca per bere ...

Comunque sia, un semplice risciacquo con acqua pulita non è sufficiente per pulire la borraccia. Occorre perderci un po' di tempo, per lo meno periodicamente se non proprio dopo tutte le uscite. Per questo è necessario dotarsi di alcuni accessori per la pulizia facilmente reperibili al supermercato.



Ci sono diversi sistemi per pulire adeguatamente la borraccia:

- utilizzare bicarbonato di sodio con aceto bianco, una soluzione piuttosto ecologica, naturale e poco costosa. Se la borraccia è di metallo, conviene usare solo aceto bianco e risciacquare bene. I granuli di bicarbonato possono infatti graffiare il metallo se l'attrito è troppo intenso.
- se la borraccia non è di plastica si può utilizzare la lavastoviglie. Il metodo lavastoviglie è ideale per borracce in metallo o comunque non in materiale plastico (come quelle isolanti).
- immergere la borraccia in acqua fredda e utilizzare una compressa sterilizzante effervescente per biberon e attrezzature per l'infanzia.
- utilizzare detersivo per piatti con acqua calda.

Per rimuovere lo sporco, è necessario strofinare le pareti interne del contenitore della bicicletta. Per accedere al fondo del contenitore della bicicletta, utilizzare una spazzola per la pulizia di stoviglie adatta alla bisogna.

Aspetta che il contenitore sia completamente asciutto e chiudilo bene prima di riporlo.



Anche se pulisci bene e sempre la tua borraccia di plastica, dopo un certo lasso di tempo gettala. Le borracce in plastica si deteriorano facilmente e costano pochi euro, non è il caso di fare i taccagni rischiando di prendere una malattia tramite qualche batterio annidato nella borraccia.

Ce ne sono già abbastanza in giro e non è conveniente andarseli a cercare.

NuMa

Per realizzare questo articolo ci siamo ispirati a:

<https://www.citycycle.com/25303-comment-nettoyer-un-bidon-de-velo/>



Un modo "alternativo" di svuotare la borraccia