

I “pro” e i “contro” del pedalare con il proprio partner



US Vicarelo 1919

www.usv1919.it

giugno 2023

Pro

1. L'orologio non è un problema

Hai sentito parlare di una vedova o di un vedovo in bicicletta?

Questa espressione si applica alle coppie in cui solo uno dei due è un appassionato di ciclismo. La vedova o il vedovo viene lasciato a casa da solo per lunghe ore o per l'intera giornata, in attesa del ritorno dell'altro. È quasi come se il loro partner non esistesse affatto nei fine settimana o nei giorni festivi.

Quando passa il tempo previsto per l'uscita gli animi si alzano a ogni ticchettio che passa. [*]

Se pedalate insieme, invece, non c'è nessuno a casa a fissare l'orologio, chiedendosi dove sia l'altro. Vuoi fare una sosta caffè in più o esplorare una nuova strada? Nessun problema. Gli obblighi familiari o sociali sono pianificati durante il tempo di guida. E se sei in ritardo, lo siete entrambi. Nessuno si arrabbia.

2. Salva la tua relazione

Il ciclismo è un'attività che le persone di qualsiasi età possono fare insieme. È un modo fantastico per uscire e trascorrere del “tempo di qualità” insieme mentre si fa qualcosa di positivo per la salute e il cervello. Ciliegina sulla torta? È anche adatto ai bambini, quindi se vuoi puoi portare anche i figli con carrelli o biciclette tipo tandem.

E oggi c'è speranza per le vedove e i vedovi della bicicletta grazie alle e-bike. Il ciclismo potrebbe non essere la cosa più amata dalla tua dolce metà, ma con un po' di allenamento su una e-bike può tenere il tuo passo, anche se sei un ciclista esperto.

Non c'è bisogno di fare ore e ore in bici ma un giro qua e là con una sosta caffè o un piacevole pranzo lungo un percorso panoramico è puro "tempo di qualità" che fa miracoli. Una e-bike non è una soluzione economica, ma probabilmente equivalente o meno che pagare un terapeuta o un avvocato. E chi lo sa? Magari alla fine anche la dolce metà potrebbe appassionarsi alla bicicletta e allora

...



3. Acquisti relativi alla bicicletta

Si leggono battute sui social media a proposito di ciclisti che nascondono le ricevute degli acquisti relativi alla bicicletta al resto della famiglia. Quando anche il tuo partner pedala, questo non è più un problema. Non sono acquisti di tutti i giorni, ma quando arriva il momento, va bene. Nella maggior parte dei casi, non è qualcosa che devi giustificare o, peggio, nascondere. L'altro o l'altra lo capisce. E' tutta un'altra cosa.

4. Biciclette in giro per casa

Magari la casa non è grande e non c'è neppure un garage. Lo spazio è limitato, ma se si pedala entrambi le bici non sono un problema, anche se ce ne sono ... quattro! Nessuno si lamenta che bici, biciclette, ruote o altro materiale da ciclismo occupino spazio.



5. Facile programmare le vacanze

Le vacanze sono facili da pianificare e di solito includono le biciclette. C'è un'ampia lista di magnifici posti in cui è possibile inserire, fra le tante cose da vedere e da godere, anche un bel percorso in bicicletta. Dobbiamo solo concordare dove andare, non cosa faremo una volta arrivati ...



Contro

1. Diversi punti di forza

Nel rapporto uomo / donna, anche se non vale per tutte le coppie, solitamente lui è decisamente più forte di lei in salita. Comunque sia chi va più forte aspetta in cima anche se è bello affrontare una magnifica salita pedalando assieme e condividendo oltre la fatica anche i panorami.

2. Ritmi individuali

Ognuno guida al proprio ritmo, o dovrebbe, per evitare di saltare in aria. Si può resistere per un po', ma quando il contatore diventa rosso, è ora di mettersi a sedere. Quando succede, è quasi impossibile pedalare insieme.



3. Approcci diversi

Specie nel traffico cittadino non è detto che si abbiano le stesse modalità di guida: c'è quello che si butta e quello che frena.

Questo può provocare discussioni occasionali. Nessuno vuole vedere il proprio partner messo in pericolo quando crede di fare la cosa giusta.



[*]

Oggi esistono app che segnalano automaticamente la posizione del ciclista al proprio partner. Anche WhatsApp ha questa funzione.

Liberamente tratto da:

We Love Cycling 🔍 ☰ SKODA

Socialising and Culture

Opinion: The Pros and Cons of Riding with Your Significant Other

By Andrea Champredonde May 16, 2023 at 12:31 pm ⌚ 5 min reading

<https://www.welovecycling.com/wide/2023/05/16/opinion-the-pros-and-cons-of-riding-with-your-significant-other/>