

PREVENIRE LE FORATURE

Un grammo di prevenzione vale di un chilo di discorsi quando si tratta dei **tuo**i **pneumatici** e della loro durata. Purtroppo, le forature fanno parte della vita in bici e prima o poi capitano a tutti i ciclisti, ma ci sono **precauzioni** che puoi prendere per ridurre la probabilità.



U.S. Vicarello 1919

Marzo 2026 - www.usv1919.it

Ecco alcuni consigli per evitare che una **gomma a terra** ti rallenti durante il tuo prossimo giro in bici.

✓ **Usa il talco in polvere**

Spolverare abbondantemente una camera d'aria nuova con del talco prima dell'installazione riduce lo sfregamento sulla superficie in gomma della camera d'aria. Questo impedisce che pneumatico e camera d'aria si attacchino tra loro e riduce l'attrito che potrebbe causare un foro nella camera d'aria.

✓ **Fai attenzione al tuo PSI**

Mantenere gli pneumatici gonfiati entro il corretto intervallo di pressione (psi) aiuterà a prevenire le forature, in particolare quelle note come "forature da schiacciamento". Una foratura da schiacciamento si verifica quando lo pneumatico si comprime e la camera d'aria viene schiacciata contro il cerchione. Spesso è causata da uno pneumatico sgonfio o da un impatto violento contro un ostacolo, come un marciapiede, un tombino o una buca. È possibile identificare una foratura da schiacciamento dai due fori affiancati che crea nella camera d'aria.

Il range di psi consigliato per i tuoi pneumatici sarà stampato sul loro fianco. È un buon punto di partenza.

✓ **Monta pneumatici più robusti**

Molti produttori di pneumatici realizzano versioni più resistenti dei loro modelli più popolari.

Non tutti gli pneumatici sono uguali. Se ti capita spesso di forare, magari a causa di strade piene di detriti, prova a usare uno pneumatico più resistente come il **Continental Gatorskin** o lo **Schwalbe Marathon Plus**.

U.S. Vicarelo 1919

Marzo 2026 - www.usv1919.it

camera d'aria dai fori del cerchio e dalle estremità dei raggi. Sono semplici come una striscia di gomma o un nastro di stoffa e si inseriscono all'interno del canale del cerchio.

I rivestimenti per pneumatici hanno una funzione simile a quella dei nostri copricerchi, ma proteggono dagli oggetti che tentano di penetrare dall'esterno. Entrambi sono economici, il che li rende un'assicurazione conveniente contro le forature.

E' necessario prestare molta attenzione alla sovrapposizione del rivestimento durante l'installazione; in caso contrario, potrebbe rivelarsi inefficace e causare più forature di quante ne prevenga.



✓ **Sostituisci regolarmente i tuoi pneumatici**

Anche se è allettante cercare di ottenere il massimo chilometraggio possibile dagli pneumatici, spingerli al limite della loro durata si tradurrà inevitabilmente in una foratura. Il chilometraggio può variare da 1.600 a 8.000 km e varia a seconda del tipo di pneumatico. Anche se non si tiene **traccia del chilometraggio**, è consigliabile **sostituire uno pneumatico** se presenta segni di marciame secco o se le filettature sono visibili.

U.S. Vicarelo 1919

Marzo 2026 - www.usv1919.it

✓ Fermati e guarda

Questo potrebbe sembrare un consiglio ovvio, ma molti non si prendono il tempo di seguirlo. Se pensi di aver pedalato su un tratto di strada pieno di vetri, ghiaia o altri oggetti appuntiti sparsi sulla strada, fermati e controlla gli pneumatici per verificare la presenza di corpi estranei.

Se vedi qualcosa incastrato nel pneumatico, tiralo fuori delicatamente. Se hai un fazzoletto, una bandana o un guanto, usalo per proteggerti la mano mentre fai girare delicatamente la ruota e controlla che non resti impigliato nel tessuto.

Questo passaggio può impedire che un oggetto incastrato causi una foratura in seguito, se non ha già perforato la carcassa dello pneumatico. È buona norma ispezionare gli pneumatici anche dopo ogni uscita.



U.S. Vicarello 1919

Marzo 2026 - www.usv1919.it

✓ Torna alla vecchia scuola

Sono più difficili da trovare perché la loro popolarità è diminuita, ma i **tergi pneumatici (tire wipers**, in inglese, ndt) sono ancora un ottimo modo per prevenire le forature (anche se funzionano solo su pneumatici con battistrada minimo). I tergipneumatici si fissano ai freni al cerchio o ai parafranghi e sono costituiti da una barra metallica rivestita in gomma che sfrega **leggermente** il pneumatico durante la rotazione per rimuovere i detriti prima che possano forarlo.

✓ Suggerimenti per mantenere i tuoi pneumatici in buona forma

Quella camera d'aria di scorta nella borsa sottosella potrebbe essere un'ancora di salvezza durante un lungo viaggio, ma non sarebbe un peccato se, dopo aver sostituito una gomma a terra, scoprissi che la camera d'aria non è più in buone condizioni? Assicurati che le camere d'aria della tua bici siano in buone condizioni quando ne hai bisogno evitando questi errori comuni.

Non conservarle in una borsa da sella troppo a lungo

Forse sei stato abbastanza fortunato da evitare le gomme a terra per un po'. In tal caso, potrebbe essere necessario sostituire le camere d'aria nella borsa. Conservare le camere d'aria in una borsa per lunghi periodi di tempo può causare indebolimenti o crepe nei punti in cui sono piegate. Le camere d'aria possono anche danneggiarsi urtando altri oggetti nella borsa. Disimballa le camere d'aria di tanto in tanto per evitare che si crepino o si spaccino. In caso di dubbio, **gonfia** per verificare eventuali perdite.



U.S. Vicarello 1919

Marzo 2026 - www.usv1919.it

LIBERAMENTE TRATTO DA:

<https://www.bicycling.com/repair/a64828991/prevent-a-flat-tire-on-bike-rides/>



AA

U.S. Vicarelo 1919

Marzo 2026 - www.usv1919.it
