

# L'IMPORTANTE È LA RUOTA

## Come scegliere le ruote per bici da strada

La scelta di una nuova coppia di ruote può sembrare complessa per molte persone e, data la varietà di opzioni disponibili, è facile capire perché. L'importante è stabilire chiaramente le nostre esigenze al fine di scegliere le caratteristiche che ci interessano.



## I diversi materiali

### Alluminio

L'alluminio è il materiale più comune per le ruote di biciclette. La sua robustezza, la sua grande durata e il suo prezzo accessibile consentono di produrre ruote di qualità a tutti i prezzi. Anche se le ruote in carbonio sono molto ambite, per alcuni ciclisti le ruote in alluminio rimangono l'opzione migliore.

### Alluminio / Carbonio

Ci sono anche ruote in alluminio ricoperte di carbonio. Mirano a offrire guadagno aerodinamico ad un prezzo più conveniente. Il cerchio in alluminio offre una frenata eccellente e una grande resistenza, mentre il profilo in carbonio offre un vantaggio aerodinamico. Questo tipo di ruota è più pesante di quella 100% in carbonio. Alcune aziende, come Shimano, raccomandano cerchi in alluminio / carbonio per le ruote dei loro pneumatici, perché ritengono che questo sistema offre una maggiore affidabilità.

### Carbonio

Le ruote in carbonio sono le ruote tecnologicamente più avanzate fra quelle presenti sul mercato. L'uso del

carbonio per le ruote di biciclette è iniziato quando sono comparse le ruote profilate. Poiché l'alluminio ha reso le ruote molto pesanti, l'industria si è rivolta al carbonio per ridurre il peso.

Al giorno d'oggi, il carbonio consente di costruire cerchi con forme che ottimizzano le prestazioni aerodinamiche delle ruote, mantenendo il peso molto basso.

Scegliamo il carbonio per la sua leggerezza, il comfort di marcia e l'estetica moderna. Grazie ai progressi tecnologici degli ultimi anni, le ruote sono ora molto solide, la loro frenata è notevolmente migliorata e il peso è notevolmente diminuito.



## Ruote profilate

Lo scopo delle ruote profilate è massimizzare le prestazioni aerodinamiche della bicicletta quando la resistenza dell'aria è importante, vale a dire in pianura e in discesa. Oltre a ciò, è oltre i 35 km / h che le ruote offrono le loro massime prestazioni, poiché maggiore è la velocità, maggiore è la resistenza dell'aria.



Esistono diverse profondità del cerchio per soddisfare i criteri di ciascun ciclista. In genere, gli scalatori scelgono i profili più bassi, mentre i passisti preferiscono i profili più alti per ottimizzare la velocità massima.

## Come scegliere un profilo

### Profilo di 40 mm e meno

È una ruota focalizzata sulla leggerezza. Adatta a scalatori, ciclisti più leggeri, nonché a coloro che desiderano una ruota potente in tutte le condizioni.

Criteri di selezione: stai cercando leggerezza, accelerazione rapida, una ruota versatile.

Esempi:



**Mavic Ksyrium Pro UST** : In alluminio ad alte prestazioni per coloro che non vogliono fare il salto in carbonio

**Profilo:** 22mm | **Freno:** cerchione, disco | **Formato dei pneumatici:** copertoncino, tubeless | **Larghezza del bordo :** 17 mm (bordo), 19 mm (disco) | **Conteggio dei raggi :** 18 anteriori, 20 posteriori (cerchio); 20 anteriore e posteriore (disco) | **Peso:** 1650 g (disco, coppia)



**Campagnolo Zonda C17:** una delle ruote da allenamento in lega leggera più affidabili fra quelle disponibili

**Profilo:** 24 mm anteriore, 30 mm posteriore | **Freno:** cerchione, disco | **Formato dei pneumatici:** copertoncino | **Larghezza cerchione:** 22mm (esterno) | **Conteggio dei raggi:** 16 anteriori, 21 posteriori | **Peso:** 1540 g (cerchio, coppia)



**Mavic Cosmic Pro Carbon SL UST :** In carbonio, molto belli ma costosi

**Profilo:** 40mm | **Freno:** Rim | **Formato dei pneumatici:** copertoncino, tubeless, tubolare | **Larghezza del cerchione:** 19mm | **Conteggio dei raggi:** 18 anteriori, 24 posteriori | **Peso:** 1490 g (cerchio, coppia)



**Roval CLX 32:** Leggera ruota in carbonio di fascia alta, abbastanza robusta da superare il punto in cui ... finisce la strada

**Profilo:** 32mm | **Freno:** cerchione, disco | **Formato dei pneumatici:** copertoncino, tubeless, tubolare | **Larghezza del bordo :** 20,7 mm (interno), 19 mm (disco) | **Conteggio dei raggi :** 16 anteriori, 24 posteriori (cerchio); 21 anteriori, 24 posteriori (disco)) | **Peso:** disco 1350 g



**Shimano Ultegra RS-700 :** ottimo rapporto qualità-prezzo

**Profilo:** 31mm | **Freno:** Rim, (Shimano Ultegra RS-770 Disc) | **Formato dei pneumatici:** Tubeless (23mm-32mm) | **Larghezza del cerchione:** 20,8 mm | **Conteggio dei raggi:** 16 anteriori e 21 posteriori | **Peso:** 1540 g (cerchio, coppia)

## Profilo 40-60mm

È il profilo più popolare e la scelta per eccellenza dei corridori, perché aumenta le prestazioni aerodinamiche senza essere penalizzato in termini di peso. Queste ruote sono quindi molto veloci in pianura e in discesa, ma non penalizzano troppo sulle colline.

Criteri di selezione: stai cercando un guadagno aerodinamico serio, velocità in piano, peso relativamente leggero.

Esempi:



**Shimano Dura-Ace serie R9100 C60** : è la ruota dei professionisti scelta da molte squadre che vanno per la maggiore

**Profilo:** 60mm (disponibile anche in 24mm (C24) e 40mm (C40)) | **Freno:** cerchione, disco | **Formato dei pneumatici:** tubolare, tubeless e copertoncino (23mm-32mm) | **Larghezza del cerchione:** 28mm | **Conteggio dei raggi:** 24 | **Peso:** 1508 g (disco, coppia)



**Zipp 404 NSW :** Cerchi in carbonio progettati per “ingannare” il vento, ma avrai bisogno di portafoglio capiente ...

**Profilo:** 58mm | **Freno:** cerchione, disco | **Formato dei pneumatici:** copertoncino, tubeless, tubolare | **Larghezza del cerchione:** 19mm | **Conteggio dei raggi:** 18 anteriori, 24 posteriori | **Peso:** 1615 g (cerchio, coppia)



**Campagnolo Bora 45 WTO:** in carbonio e molto versatile

**Profilo:** 45mm | **Freno:** cerchione, disco | **Formato dei pneumatici:** Tubeless, copertoncino | **Larghezza del cerchione:** 26,5 mm (esterno) | **Conteggio dei raggi:** 18 anteriori, 21 posteriori | **Peso:** 1476 g (cerchio, coppia)



### Scope R5 Disc

**Profilo:** 55mm | **Freno:** cerchione, disco | **Formato dei pneumatici:** Tubeless, copertoncino | **Larghezza cerchione:** 19mm (interno) | **Conteggio dei raggi:** 21 anteriori, 24 posteriori | **Peso:** 1632 g (disco, coppia)



**Bontrager Aeolus XXX 4 TLR :** La ruota da corsa più tecnica di Bontrager fino ad oggi

**Profilo:** 47mm | **Freno:** cerchione, disco | **Formato dei pneumatici:** copertoncino, tubeless, tubolare | **Larghezza cerchione:** 21mm (interno) | **Conteggio dei raggi:** 24 anteriori e posteriori | **Peso:** 1455 g (disco, coppia)

## Profilo oltre 60 mm

Oltre 60 mm di profondità, la ruota è ottimizzata per prestazioni in pianura. Tale profilo sarà utile soprattutto per triathlon, gare a cronometro o per un ciclista che pedala quasi esclusivamente in pianura. Le ruote di 60 mm o più sono più pesanti e la loro accelerazione è più lenta.

*Criteria di selezione: stai cercando massimi guadagni aerodinamici e la massima velocità in pianura.*



## I tipi di ruote

### **Ruote per pneumatici**

Le ruote per pneumatici sono le più comuni, le usano il 90% delle biciclette vendute nei negozi. Usano una gomma e una camera d'aria. Sono semplici da usare.

### **Ruote tubeless**

Le ruote tubeless usano una gomma, ma nessuna camera d'aria. Questo sistema consente di guidare a pressioni più basse ed eliminare le forature dovute alle camere d'aria pizzicate. L'idea è quella di combinare i vantaggi della ruota del pneumatico con quelli della ruota tubolare. Lo pneumatico utilizzato deve essere "tubeless ready".

### **Ruote tubolari**

Ben noti ai ciclisti, le ruote tubolari sono piuttosto rare tra i ciclo amatori, perché i tubolari richiedono un'installazione più precisa. La ruota tubolare è generalmente molto più leggera della sua versione di pneumatico.

---

Originale

## Comment choisir ses roues de vélo de route: guide d'achat

di Charles Léveillé

<https://www.primeauvelo.com/blog/fr/comment-choisir-ses-roues-de-velo-de-route-guide-dachat/>

---

Le schede sugli esempi di ruote sono tratte da:

<https://www.cyclingnews.com/features/best-road-bike-wheels/>



Marzo 2020, U.S. Vicarello 1919, [www.usv1919.it](http://www.usv1919.it)

---