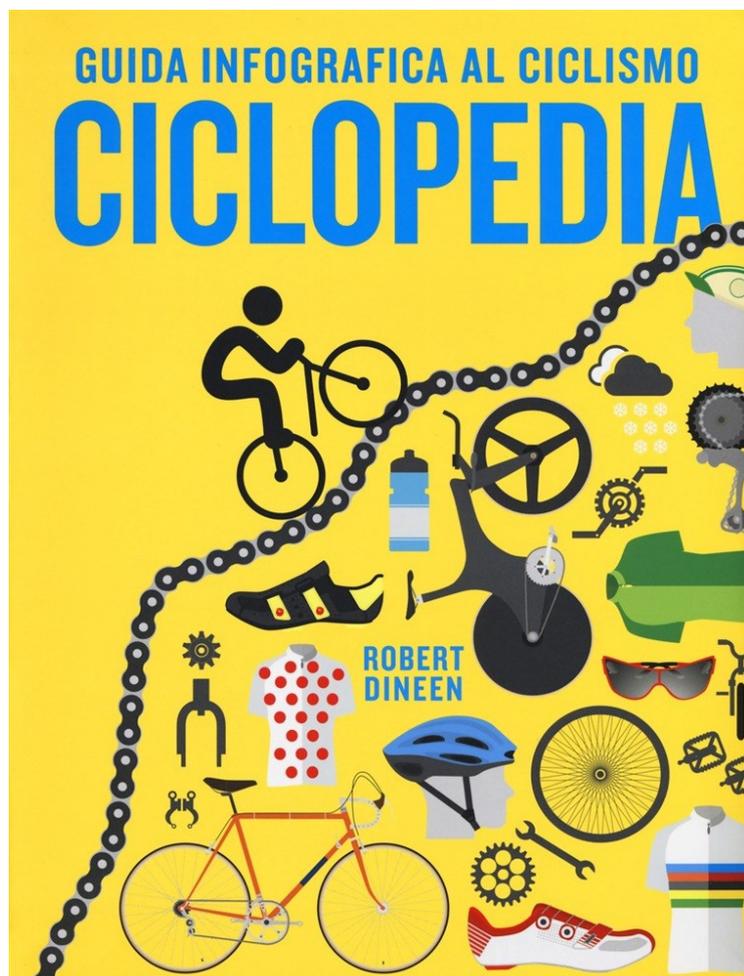


Se pensate di regalare (o di regalarvi) un bel libro sul ciclismo ecco qualche titolo uscito negli ultimi mesi.

## Ciclopedia. Guida infografica al ciclismo.

di Robert Dineen , € 18,00



Un fantastico libro infografico per tutti gli appassionati di ciclismo, agli esperti di divise in lycra che tengono la bici da corsa in salotto: preparatevi a una lunga volata piena di fatti stranissimi, statistiche sorprendenti e leggende della storia di questo sport che non tutti conoscono

Tra record che lasciano senza parole e divise kitsch, Ciclopedia vi porterà alla scoperta di informazioni bizzarre e affascinanti sul mondo del ciclismo amatoriale e professionistico. Quali sono state le vittorie più sudate al Tour de France? Quali corridori hanno i soprannomi più strani? Quali sono state le più grandi risse in gara? E chi ha avuto i baffi più creativi? Nel libro troverete tutto questo e molto altro. Ciclopedia analizza e presenta la straordinaria storia del ciclismo su strada e su pista con i suoi personaggi più carismatici. E lo fa attraverso illustrazioni e infografiche che stimolano la mente. Chi ama il ciclismo non potrà farne a meno.

# Tecnica del ciclismo

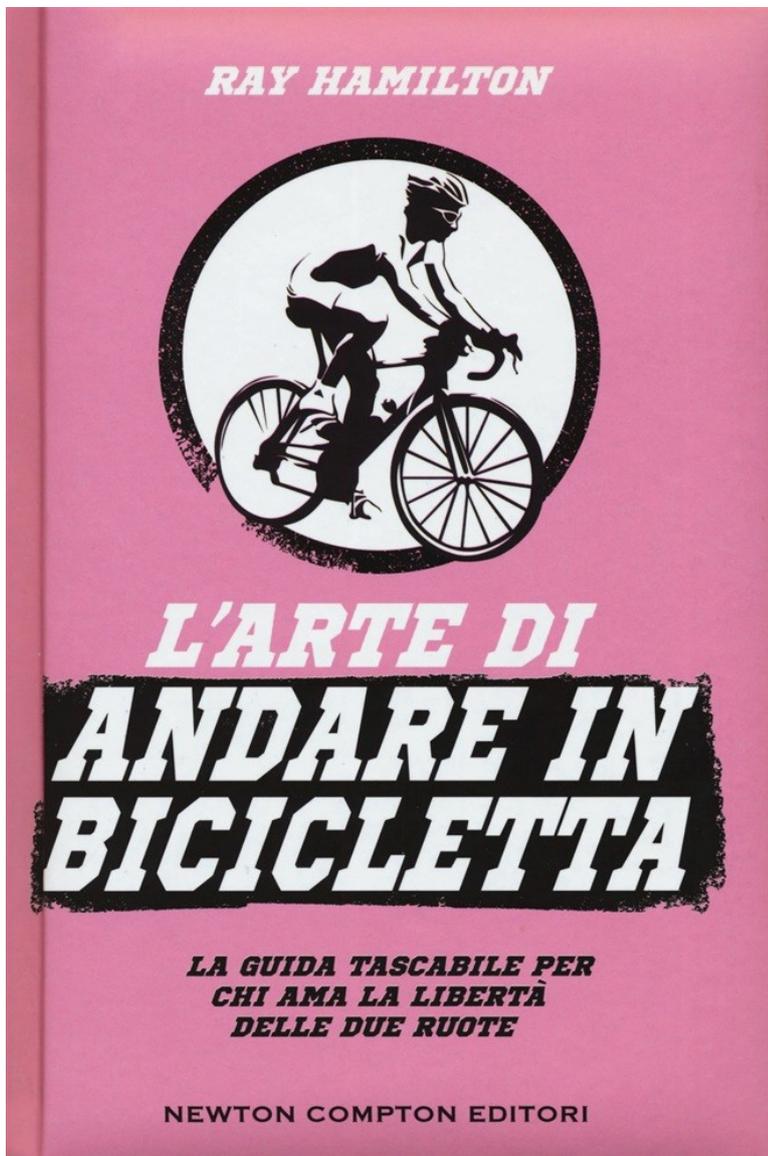
di Max Glaskin, € 24,90



Il semplice atto di muoversi su due ruote ci porta a contatto con una quantità di affascinanti principi scientifici e, in questo libro, il giornalista Max Glaskin indaga le meraviglie che mantengono in sella i ciclisti. Questo libro accompagna il lettore in un viaggio tra una grande varietà di argomenti, dall'attrito volvente degli pneumatici e la differenza tra limite elastico e carico di rottura fino all'importanza dell'aerodinamica e all'impatto che possono avere sulla velocità le gambe rasate. Ogni capitolo indaga un argomento diverso - nozioni fondamentali, forza e stabilità, materiali, potenza, aerodinamica e fattore umano - ed è organizzato intorno a una serie di domande: qual è la forma ideale di un telaio? Qual è la maggiore fonte di resistenza al moto? Che cosa impedisce a una bicicletta di cadere? Quanta energia può produrre un ciclista? Quali muscoli mette in moto il ciclismo? Le risposte sono corredate da grafici e illustrazioni e il libro può essere affrontato in base ad argomenti particolari o essere letto tutto d'un fiato, per scoprire come lavorano insieme l'uomo e la bicicletta.

## L'arte di andare in bicicletta

di Ray Hamilton € 7,90

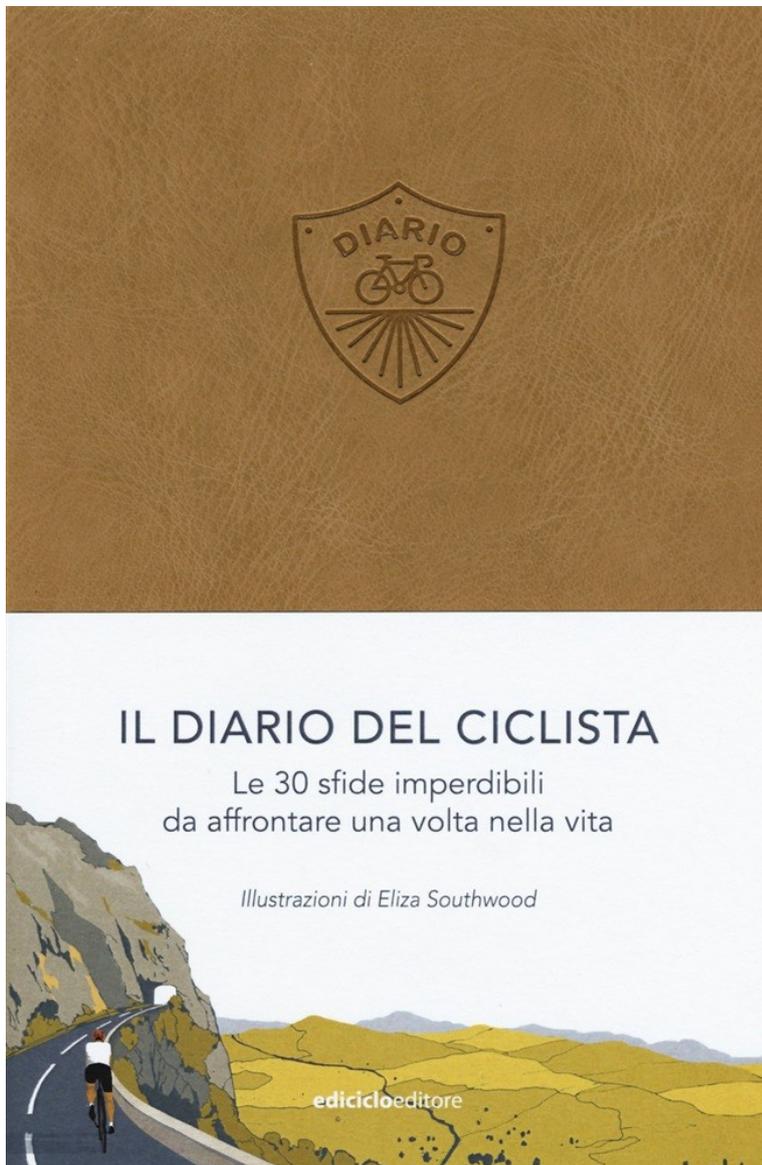


La guida tascabile per chi ama la libertà delle due ruote.  
Un mix di aneddoti, citazioni e consigli per tutti gli amanti della bicicletta

Ricco di notizie affascinanti, suggerimenti pratici, accattivanti storie e citazioni dal mondo delle biciclette, questo è il libro perfetto per chiunque conosca l'incomparabile gioia del ciclismo. Andare in bicicletta, infatti, offre moltissimi vantaggi. La rapidità, per prima cosa. La possibilità di viaggiare a una velocità tre volte superiore a quella percorribile a piedi è un'attrattiva per milioni di adulti e bambini di tutto il mondo. Ma non è solo per comodità che si va in bici: è un piacere che ci ricorda l'infanzia e aiuta a rimanere in forma. E sapete cosa c'entra l'eruzione di un vulcano con il ciclismo? Scoprite questo e molti altri aneddoti tra le pagine divertenti e appassionanti di L'arte di andare in bicicletta.

# Il diario del ciclista

Illustrazioni di Eliza Southwood € 16,00



Ti è mai capitato di... correre una tappa del Tour de France? Prendere parte all'Eroica?  
Pedalare in un velodromo?

Questo diario, meravigliosamente illustrato, può essere utilizzato per scrivere note sulle proprie imprese sportive, le esperienze, sui propri miti ma anche sulla vita di tutti i giorni. È un libro che incoraggia il lettore a spingere un po' più in là il suo limite e a portare a un altro livello il suo pedalare; il lettore è chiamato a spuntare le sfide man mano che le avrà completate.

Con 30 pagine illustrate e circa 100 pagine bianche da scrivere, è il perfetto diario per ogni occasione!

# La speranza correva a sinistra

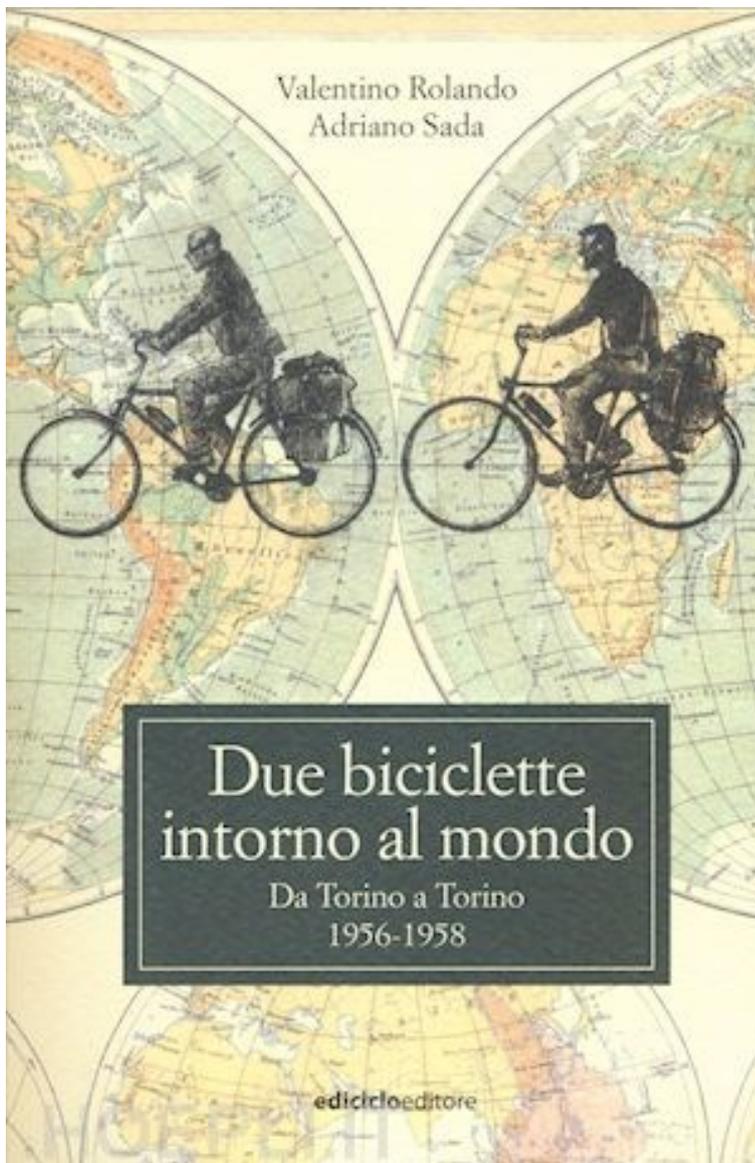
di Franco Quercioli € 16,00



Le biciclette attraversano la vita, le storie e la Storia. Passano di mano in mano come testimoni di memorie e sentimenti. "La speranza correva a sinistra" è una cronaca familiare fiorentina lunga mezzo secolo in cui due passioni, il ciclismo e la politica, si danno il cambio come gregari in fuga. Per il ragazzo Franco, nell'Italia del dopoguerra che rinasce nel mito di Coppi e Bartali, il ciclismo è quasi un'educazione sentimentale. Da maestro elementare, Franco fa il proprio apprendistato civile e politico nel segno di La Pira e di don Milani, per poi abbracciare la militanza di sinistra e vivere appieno la stagione del Sessantotto. Negli anni di piombo delle stragi e del terrorismo, le corse e le maglie dei campioni ciclisti diventano solo rare parentesi colorate, fino alla morte di Berlinguer che, simbolicamente, fa calare il sipario sull'epoca in cui la speranza correva a sinistra. Ciclismo e politica. Due passioni e una radice comune: Vinicio, padre di Franco, che nell'agosto del '43 promise al figlio una bicicletta rossa.

## Due biciclette intorno al mondo

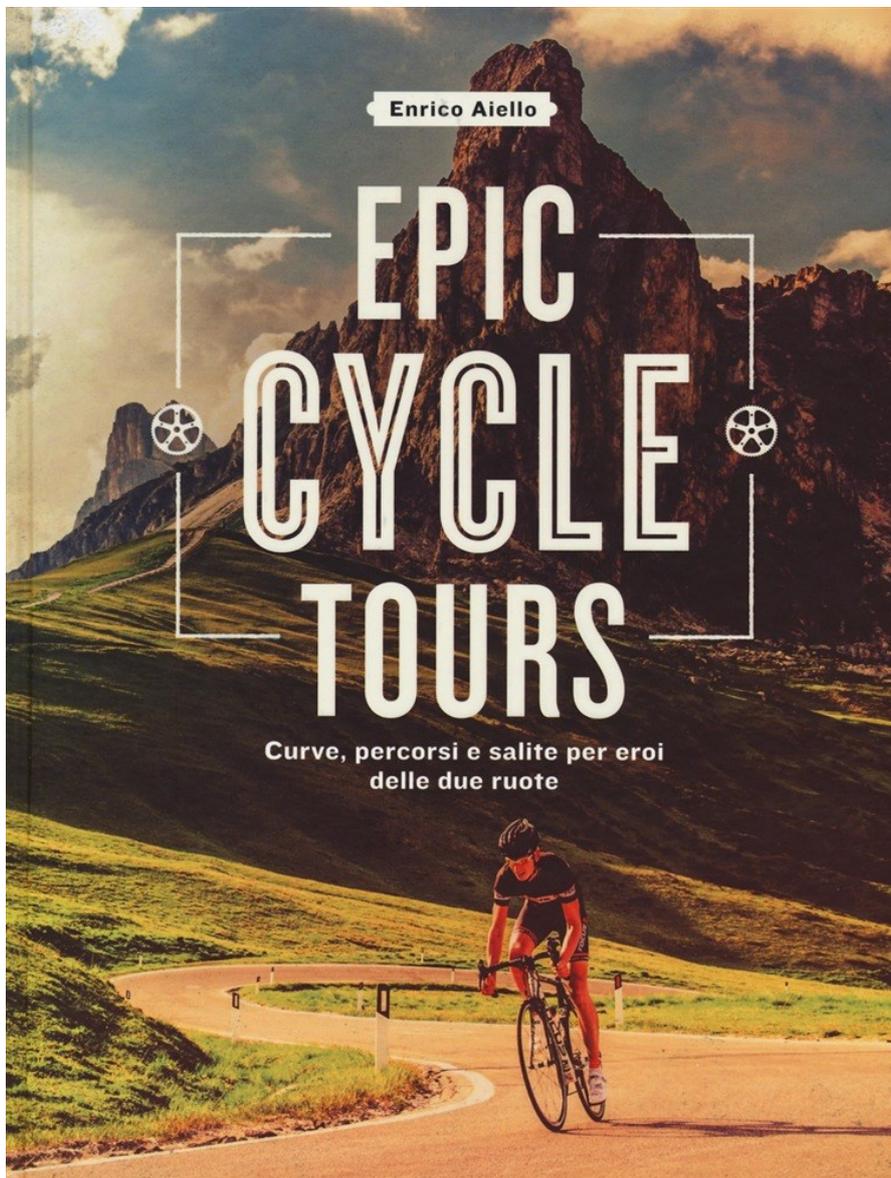
di V. Rolando e A. Sada € 20,00



"Valentino e Adriano hanno vissuto un romanzo d'amore intenso con il mondo". Dalla prefazione di Gian Paolo Ormezzano "Un pezzo di storia del cicloturismo". Bikeitalia.il Anni Cinquanta, Torino. Valentino e Adriano, amici da sempre, hanno quasi trent'anni e un lavoro appena iniziato, ma nel cuore coltivano un sogno inconfessato, quello di partire in bicicletta per un giro intorno al mondo. Non lo pianificano, decidono di andare e basta. Si prendono una settimana di ferie, senza avvisare nessuno che quella sarà solo l'antipasto. Dopo otto giorni di viaggio, a Trieste, spediscono lettere ad amici e parenti "Non torniamo, siamo partiti per un giro del mondo in bicicletta". Il loro viaggio, considerato il periodo e le condizioni geopolitiche di alcuni Paesi, è una vera avventura, un'impresa che li consacrerà nel tempo come i primi pionieri in bicicletta italiani: quasi 28.000 km attraversando l'est Europa, la Turchia, l'Iran, l'Iraq, l'Indonesia, il Giappone, l'America, il Canada. Un tragitto fatto di incontri, cadute, aggressioni, notti in cella, lavori occasionali e ospitalità generosa. I due amici rientreranno a Torino nell'inverno del 1958, in tempo per festeggiare il Natale.

## Epic cycle tours

di E. Aiello € 32,00



Dallo Stelvio all'Etna, dalle fiandre al Mont Ventoux: sono i santuari del ciclismo, luoghi sacri che hanno fatto la storia di questo sport. E sono anche il chiodo fisso di qualunque appassionato dilettante, che sogna di espugnarli dal primo momento in cui sale su una bicicletta da corsa. Il volume raccoglie una selezione di oltre venti destinazioni in Italia, Francia, Spagna e Belgio, tra grandi classici e mete alternative ma ugualmente sfidanti. La descrizione di ciascuna tappa è affiancata da mappe e schemi altimetrici, mentre una sezione finale interamente illustrata offre ulteriori spunti sul mondo della bicicletta, per affrontare ogni salita con la migliore preparazione possibile - o per continuare a sognare. Perché non importa esserci stati veramente: finché ci saranno strada e fiato per pedalare, quei tornanti resteranno lì, nell'immaginario di tutti gli sportivi consumati dall'amore per la bici. Introduzione di Linus.

# Le maglie leggendarie del ciclismo

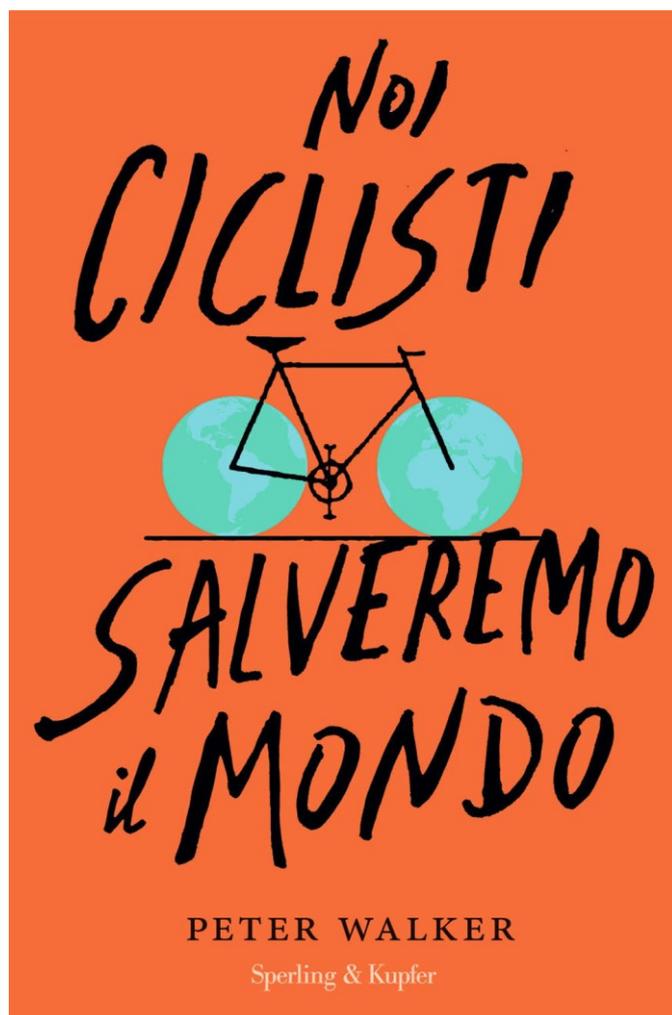
di C. Sidwells € 30,00



"Le maglie leggendarie del ciclismo" ripercorre le vicende legate alle più importanti e famose maglie delle gare professionistiche, dallo stile semplice degli esordi fino alle tecnologie high-tech e al design più evoluto. Una stupenda raccolta fotografica accompagna il racconto degli indumenti più iconici, dei campioni e delle squadre che hanno reso questo sport eroico.

## Noi ciclisti salveremo il mondo

di P. Walker € 17,90



Il manifesto di tutti quelli che pedalano.

Un'entusiasmante pedalata nelle città più «ciclabili» del mondo come Copenaghen e Oslo, arricchita da storie vere di ciclisti appassionati e falsi miti da sfatare, uno sguardo pieno di curiosità, informazioni, verità su come la bicicletta può davvero cambiare il mondo.

Pedalare non inquina, non fa rumore, non crea ingorghi, non fa male agli altri e fa benissimo a se stessi! In questo libro imperdibile per chiunque ami la bicicletta, Peter Walker riflette sulla problematica situazione del traffico nelle città, non solo per l'inquinamento, i costi ambientali, le malattie legate alla sedentarietà, ma anche per il numero impressionante di morti e feriti a causa degli incidenti. E poi dimostra, con competenza e umorismo, come un uso maggiore delle due ruote sia la chiave per ridurre notevolmente tutti questi problemi. La bicicletta aiuta a mantenersi sani e in forma più a lungo, l'economia riceve un impulso notevole, grazie anche ai risparmi sulla spesa sanitaria, la qualità dell'aria migliora, le vittime della strada diminuiscono e si contribuisce a mitigare gli effetti dei cambiamenti climatici. Un'entusiasmante pedalata nelle città più «ciclabili» del mondo come Copenaghen e Oslo, arricchita da storie vere di ciclisti appassionati e falsi miti da sfatare, uno sguardo pieno di curiosità, informazioni, verità su come la bicicletta può davvero cambiare il mondo.

# Il duello, Moser contro Fignon

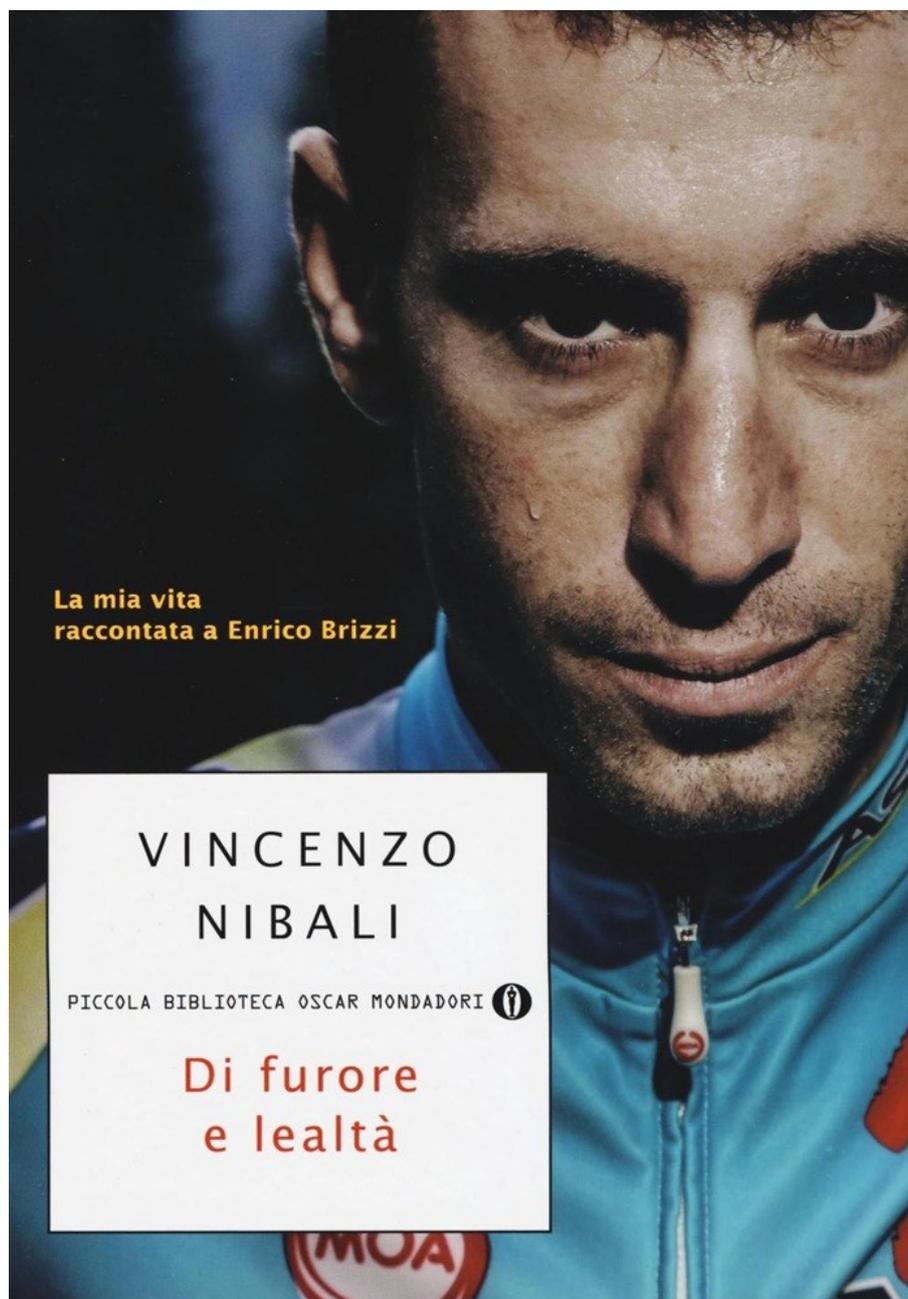
di L. Fabiano e M. Fontana €



È il 10 giugno 1984, Arena di Verona. Nell'anfiteatro si compie la strabiliante rimonta di Francesco Moser su Laurent Fignon, nella cronometro che chiude il Giro d'Italia: la maglia rosa è sua. Moser, fino a pochi mesi prima, era dato ormai al tramonto, dopo una grande carriera. Guidato da uno staff medico all'avanguardia, ha cambiato preparazione, rivoluzionando il ciclismo. Ha stabilito il record dell'Ora a Città del Messico e conquistato la Milano-Sanremo. Ma la sua vittoria al Giro è la definitiva incoronazione per un fuoriclasse amatissimo. Ed è, anche, una cocente sconfitta per Fignon, la nuova stella venuta dalla Francia, il successore designato di Bernard Hinault. Se Moser è lo Sceriffo, lui è il Professore. Soprannomi che ritraggono due personalità di enorme caratura che sulle strade italiane danno vita a un duello intriso di passione, polemiche ed emozioni. Sullo sfondo c'è uno sport che è figlio del popolo e che è pieno di protagonisti che segneranno un'epoca. Una sfida mitica che entra nella leggenda. Una grande storia di uomini.

## Vincenzo Nibali, di furore e lealtà. La mia vita raccontata a Enrico Brizzi

€ 13,00 (2016)

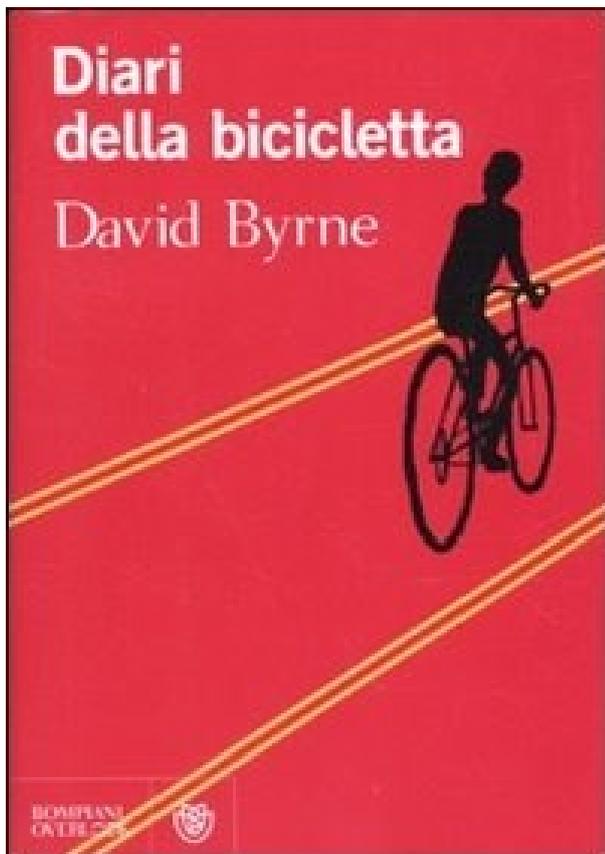


"Quella tappa era un girone infernale, una battaglia d'altri tempi. L'acqua mi colava giù per la schiena e i calzoncini, il fango mi schizzava in faccia; a un certo punto mi convinsi che saremmo andati avanti così per sempre, come anime dannate." La storia di Vincenzo Nibali è quella di un ragazzino di Sicilia innamorato, sin dagli anni verdi, delle corse in bicicletta. Dalla prima superleggera costruita insieme al padre, alla mountain bike ricevuta in regalo a quattordici anni - per la quale rinuncia a cuor leggero allo scooter -, le stagioni della sua formazione sono scandite dal ritmo lieto e frenetico delle pedalate: quelle in grado di condurlo, insieme agli amici, a esplorare le contrade della propria meravigliosa isola, e quelle, seguite in televisione, dell'idolo Pantani. Dopo le prime vittorie nelle competizioni locali, l'adolescente Vincenzo si trova a un bivio: restare a

casa, vicino ai propri affetti, o emigrare in Toscana per affinare il proprio talento? La sua scelta, dettata dal coraggio e dal desiderio di indipendenza, non può che essere quella di trasferirsi, armi e bagagli, nella regione che considera "la mamma del ciclismo". Inizia così la sua avventura più grande: dimostrarsi capace di trovare un posto nel mondo grazie alla capacità di sacrificio e all'istinto che lo guida ad attaccare senza risparmio in ogni corsa. Vince tanto, arrivando a laurearsi campione d'Italia fra gli juniores, per poi conoscere l'onore delle convocazione in azzurro.

## Diari della bicicletta

di D. Byrne € 19,00



Fin dai primi anni ottanta, la bicicletta è stata il mezzo di trasporto prediletto di David Byrne, musicista eclettico animatore negli anni '80 del mitico gruppo dei Talking Heads, a New York e, da quando ha scoperto quella pieghevole, è diventata la sua fedele compagna di viaggio e di tour in tutto il mondo, non solo per la sua rapidità e comodità, ma altresì per il senso di eccitazione e di entusiasmo che sa infondere. Il punto di vista del ciclista sul sellino è stato quindi la sua finestra panoramica sui paesaggi urbani, attraverso la quale cogliere scorci rivelatori della psiche dei loro abitanti. New York, Istanbul, Berlino, Sydney, Manila, Buenos Aires, San Francisco sfilano così davanti ai nostri occhi in un'insolita serie di fotografie, insieme ad aneddoti e curiosità, musiche e personaggi singolari, mode e tendenze, unite dal filo rosso di un'urbanistica tiranneggiata dall'automobile e dall'esigenza di ripulmare le nostre città per migliorare la qualità della vita in attesa di una rivoluzione ecologica.