

Le nostre salite – 4

ROSIGNANO MARITTIMO

Il territorio del Comune di Rosignano Marittimo è prevalentemente collinare quindi pieno di strade, solitamente in buone condizioni e poco trafficate, con salite mai durissime.

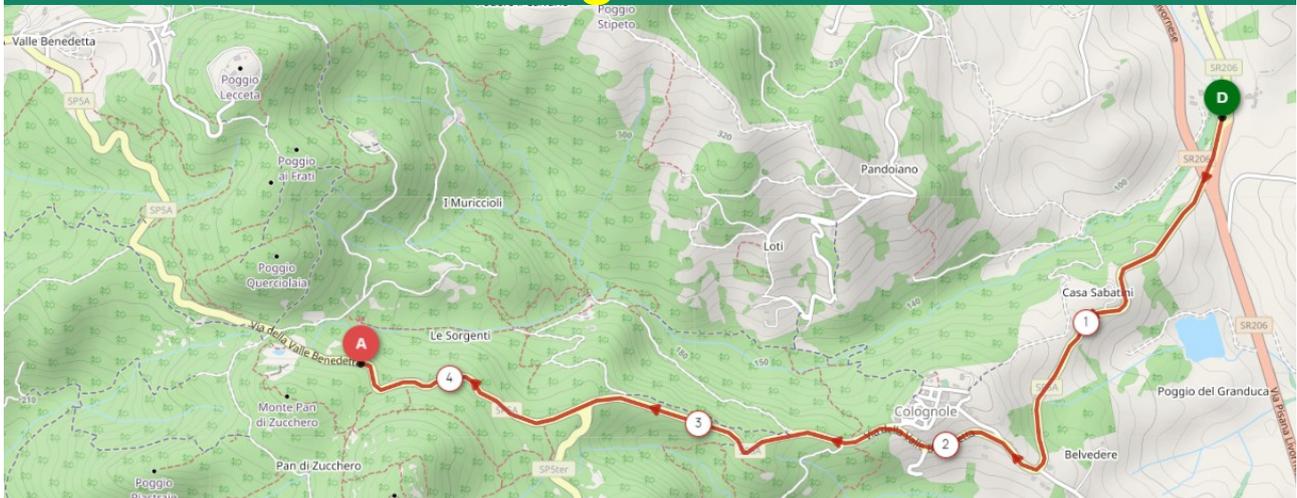
Ne abbiamo selezionate alcune fra quelle più amate dai ciclisti della zona.



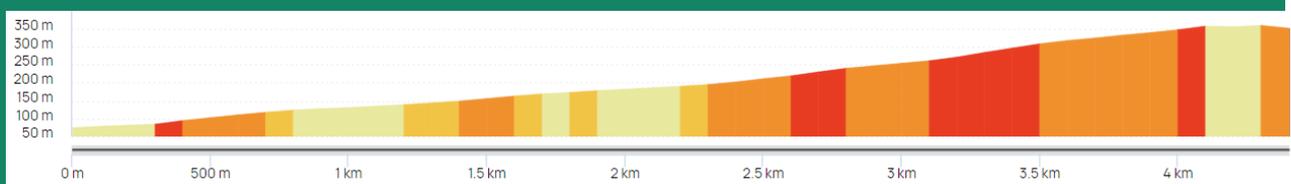
N.B. La salita dell'Acquabona è inserita nel primo articolo di questa serie

Cominciamo da una serie di salite che partono dalla SR 206, "Pisana-livornese".

Colognole e Valle Benedetta



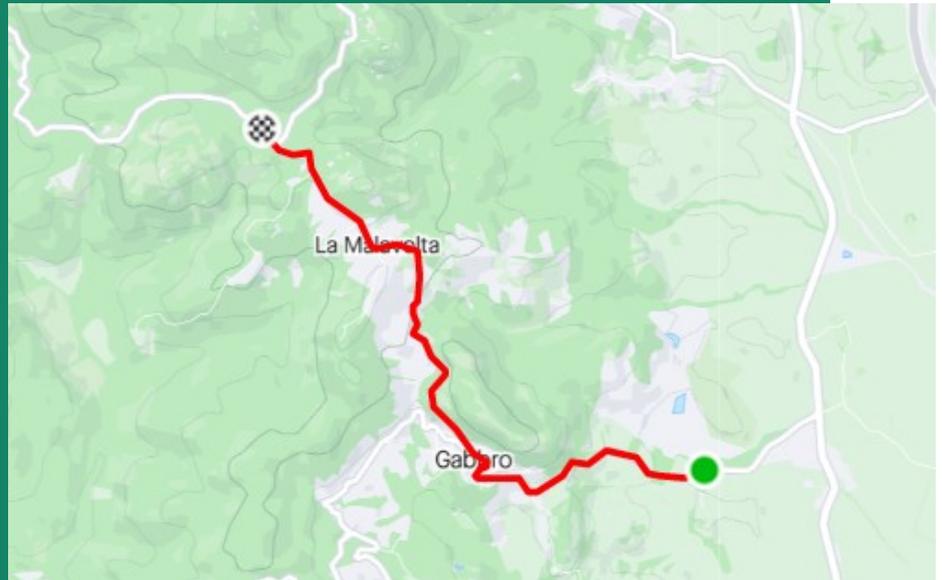
Si tratta di una salita discretamente impegnativa, lunga 4,4 km con una pendenza media del 6,6%. Si imbocca da località Crocino. Subito troviamo uno strappetto abbastanza duro (8-9%) poi la strada spiana fino alla deviazione sulla sinistra per località Marmigliaio (vedi dopo). Qui la strada ricomincia a salire con decisione (sempre attorno all'8/9 %) fino al cimitero di Colognole che troviamo sulla nostra sinistra. Un breve tratto per respirare e poi di nuovo dura con pendenza in doppia cifra per qualche centinaio di metri. Si respira di nuovo dopo aver incontrato il bivio per la Malavolta e poi si affronta l'ultimo strappo duro prima dello scollinamento che ci porta alla Valle Benedetta.



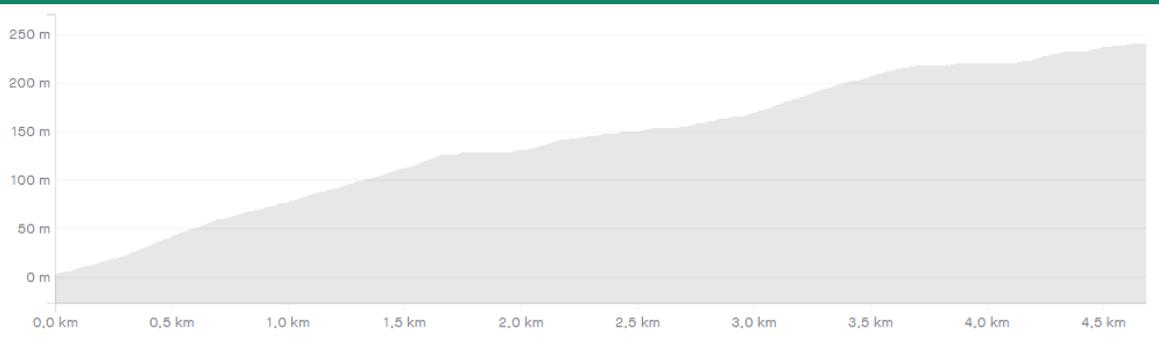
Fonte cartina e altimetria: openrunner

Malavolta via Gabbro e Fornace

Anche questa è una salita piuttosto lunga, 4,68 km, ma meno dura della precedente; ha infatti una pendenza media del 5,1%. Si imbocca sempre dalla SR 206 ma la salita

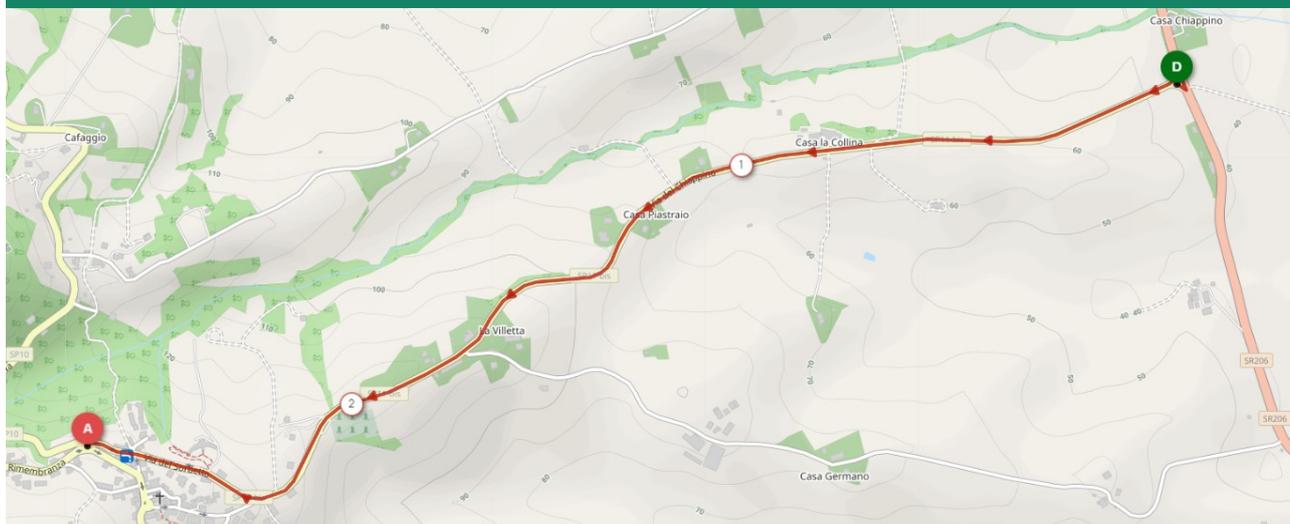


inizia all'ingresso della fornace Donati. Subito dobbiamo affrontare un tratto piuttosto duro in doppia cifra di pendenza poi però, superata la casa che troviamo sulla sinistra, la strada spiana un po' per diventare un po' più dura raggiunto il paese del Gabbro. Respiriamo di nuovo fino allo strappo finale che inizia superato il cimitero del paese e che ci porta alla Malavolta, con un breve tratto in doppia cifra (11%).



fonte cartina e altimetria: STRAVA

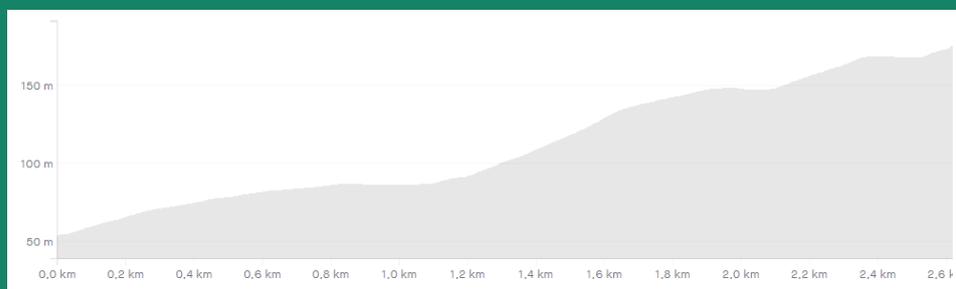
Chiappino – Castelnuovo della Misericordia



Salita lunga 2,68 km con una pendenza media del 4,6% ha la sua parte più impegnativa nei 500 metri che vanno dal km 1,2 al km 1,7. In questo tratto la pendenza media è dell'8/9% con punta in doppia cifra. Per il resto la strada sale in modo regolare e non impegnativo.

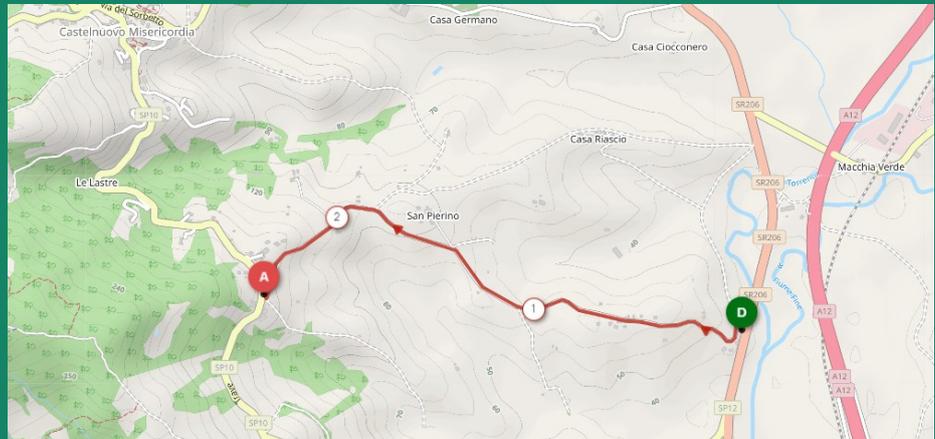
Giunti a Castelnuovo si può decidere di proseguire verso Nibbiaia affrontando un altro tratto di salita, anche questo pedalabile fino a scollinare e a trovare poi un pò di saliscendi prima del centro abitato di Nibbiaia. Si consiglia una sosta per ammirare il panorama che si trova sulla sinistra.

Fonte della cartina:
Openrunner,
dell'altimetria: STRAVA



Gli Struzzi

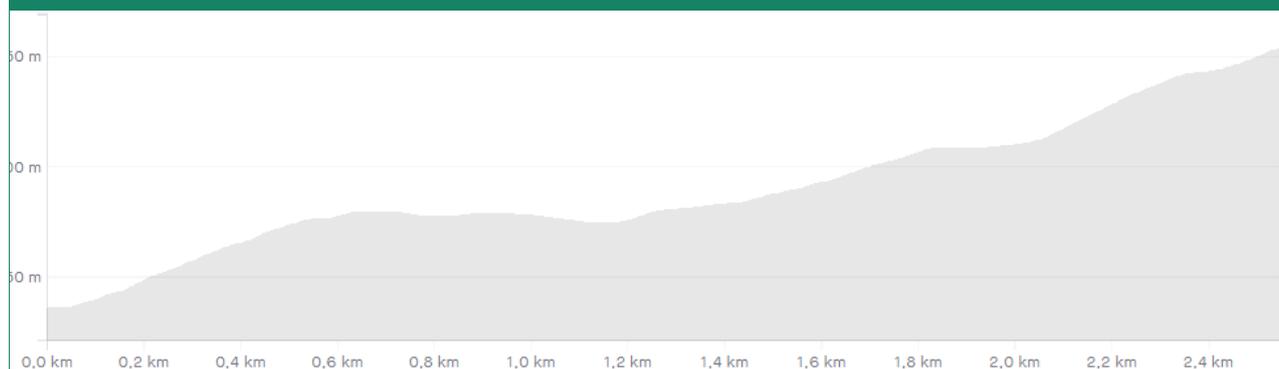
E' la strada che unisce la SR 206 con la SP 10, quella che unisce Rosignano Marittimo a Castelnuovo.



I ciclisti della zona la chiamano così perché fino a qualche anno fa qui c'era un allevamento di struzzi

Si tratta di 2,51 km con una pendenza media del 4,6%.

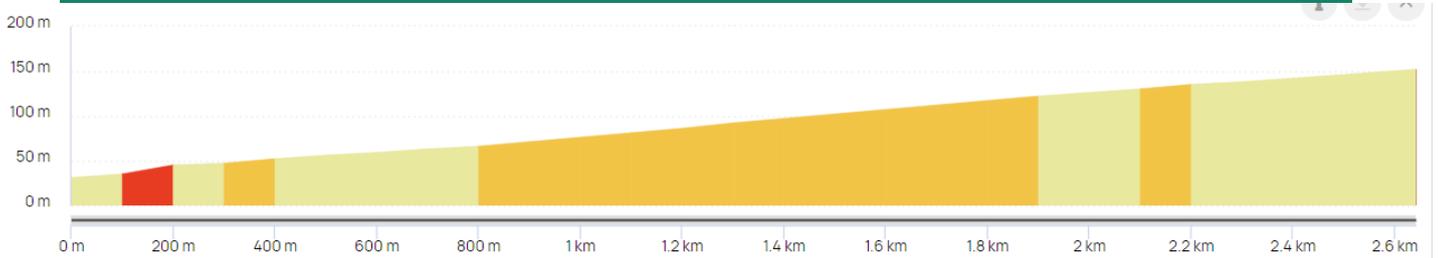
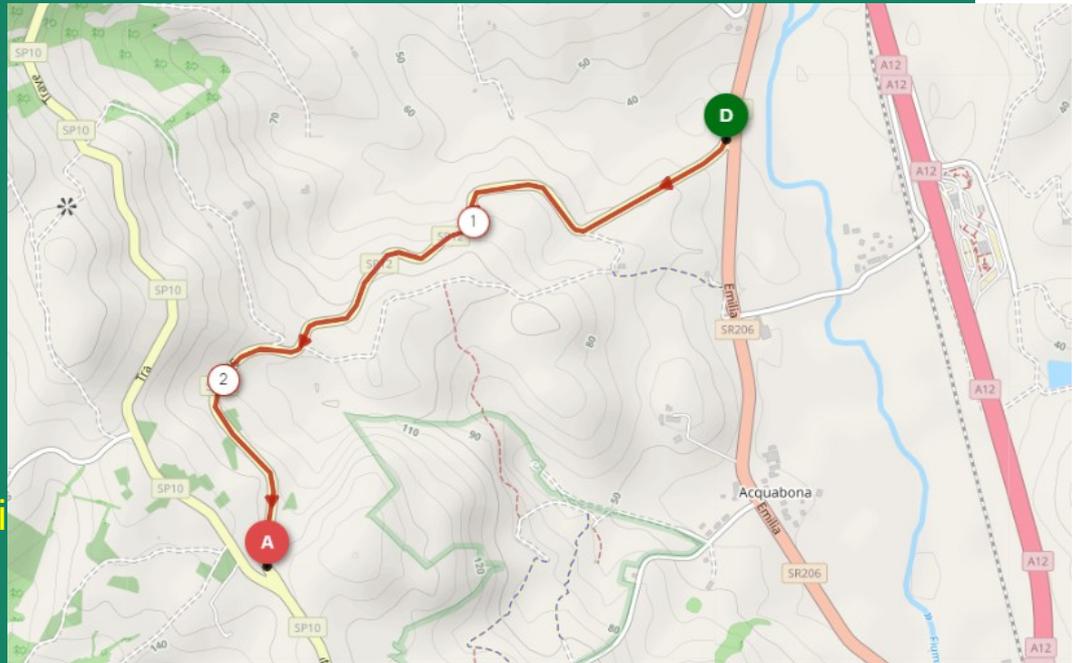
Attenzione però perché all'inizio troviamo uno scalino duro all'11/12 %, poi la strada scende leggermente, risale gradualmente, 6/7 %, fino a trovare lo strappo duro, 14%, che ci porta alla SP 10.



fonte della cartina: Openrunner, della altimetria : STRAVA

La Giunca

Salita pedalabile
senza strappi
“cattivi”,
congiunge la SR
206 con località
La Maestà che si
trova alle porte
di Rosignano
Marittimo. Lunga
2,64 km ha una pendenza media del 4,5% con punte che non
superano mai l'8%.



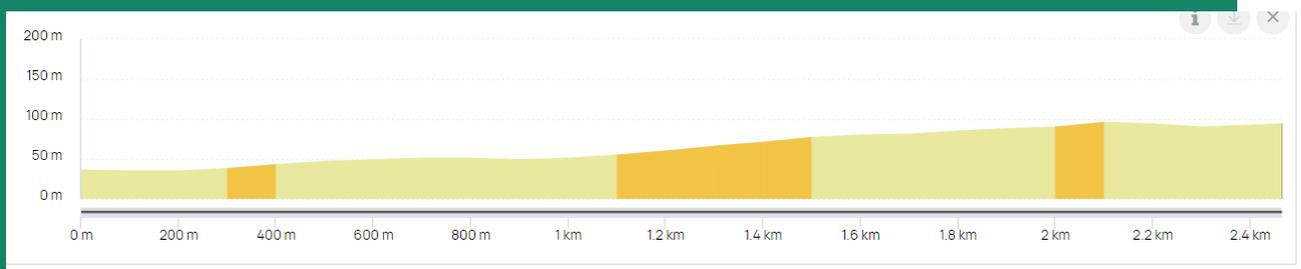
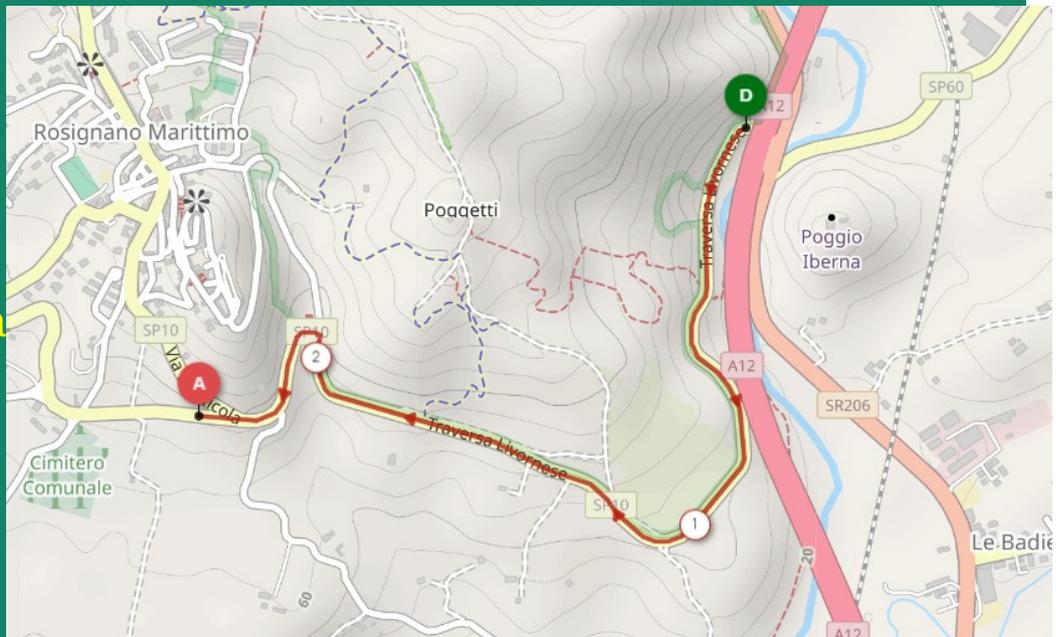
Fonte cartina e altimetria: Openrunner

Saracino

E' decisamente la più facile delle salite che si trovano partendo dalla SR 206.

Lunga km 2,46, con una pendenza media del 2,7% non ha tratti difficili.

I più allenati la possono fare tranquillamente di "rapporto" cioè con il 50 o il 53.

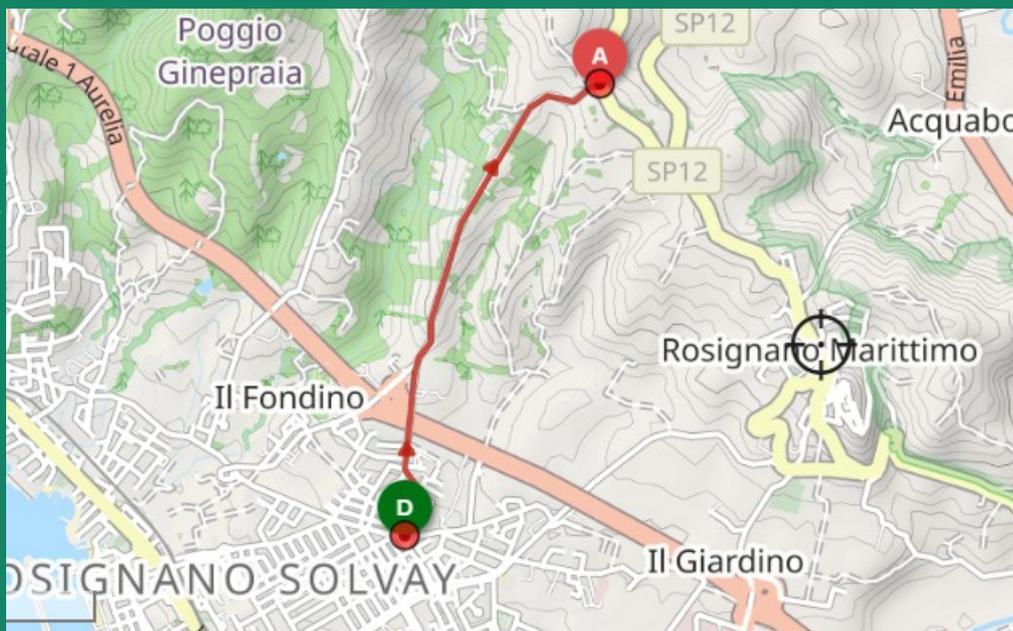


fonte della cartina e dell'altimetria: Openrunner

Passiamo ora all'altro versante delle colline livornesi, quello che da sulla costa.

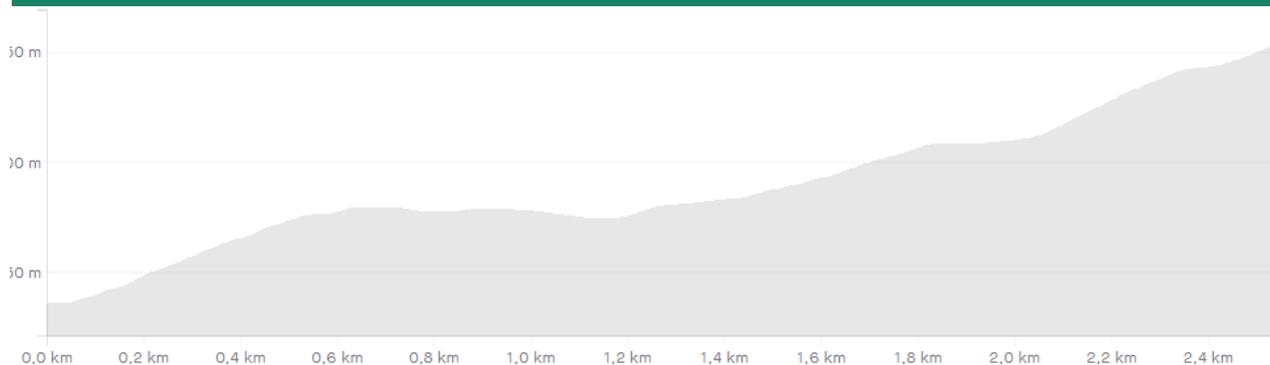
Serragrande

Si imbecca da Rosignano Solvay, rotatoria via della Cava, e porta sulla Sp10.



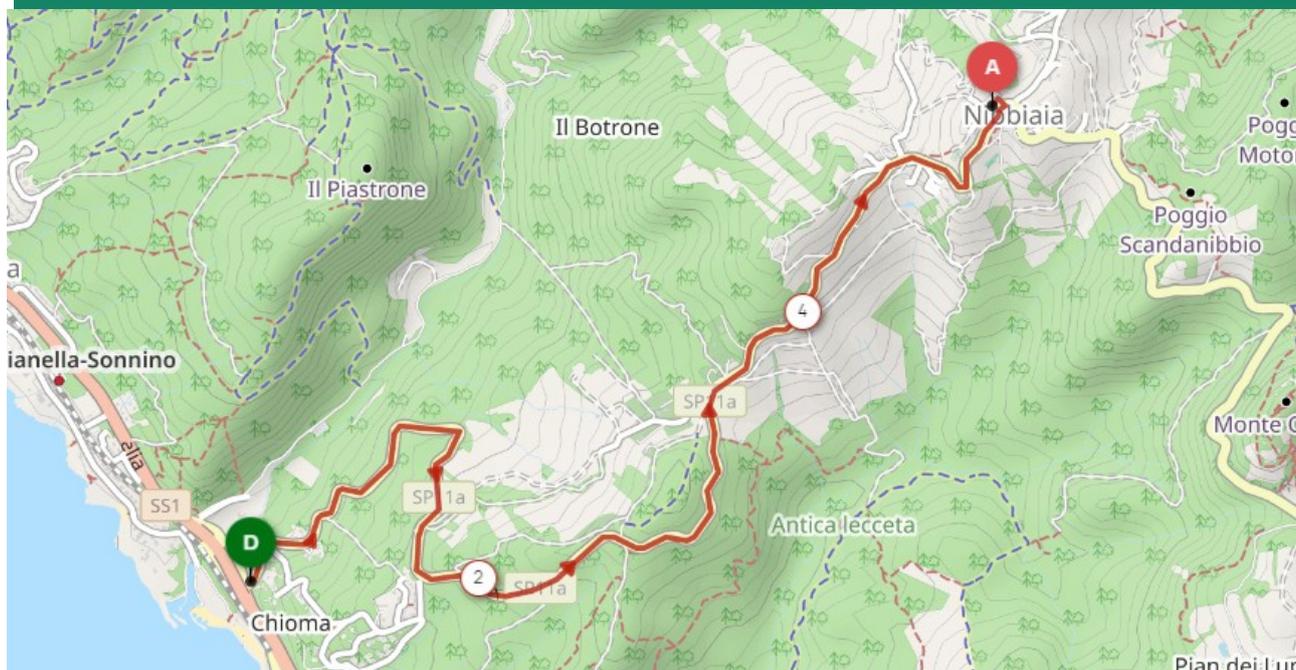
Questa salita

è lunga 2,86 km con una pendenza media del 4,9%. La strada sale a "scalini": se ne trova subito uno, poi un secondo, il più duro con una punta al 13%, e infine, dopo aver superato un tratto più pedalabile, il terzo con punta al 10%.



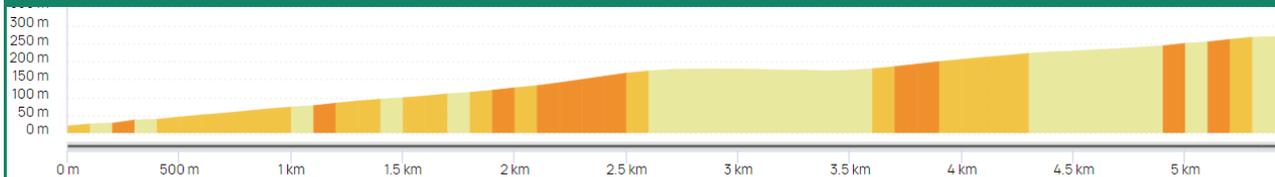
fonte della cartina: Openrunner, dell'altimetria: STRAVA

Nibbiaia da Chioma



E' la regina delle salite del Comune di Rosignano Marittimo.

Lunga 5,42 km ha una pendenza media del 4,7%. Si inizia con pendenza regolare fino ad arrivare alla parte decisamente più dura che va dal km 2,1 al km 2,5: poche centinaia di metri, "ignoranti", segnalati anche da un cartello che indica pendenza al 10% (ma in realtà si arriva ad una punta del 13%). Poi la strada spiana e ci fa respirare per tornare un po' più "cattiva" in località Aia della Vecchia.

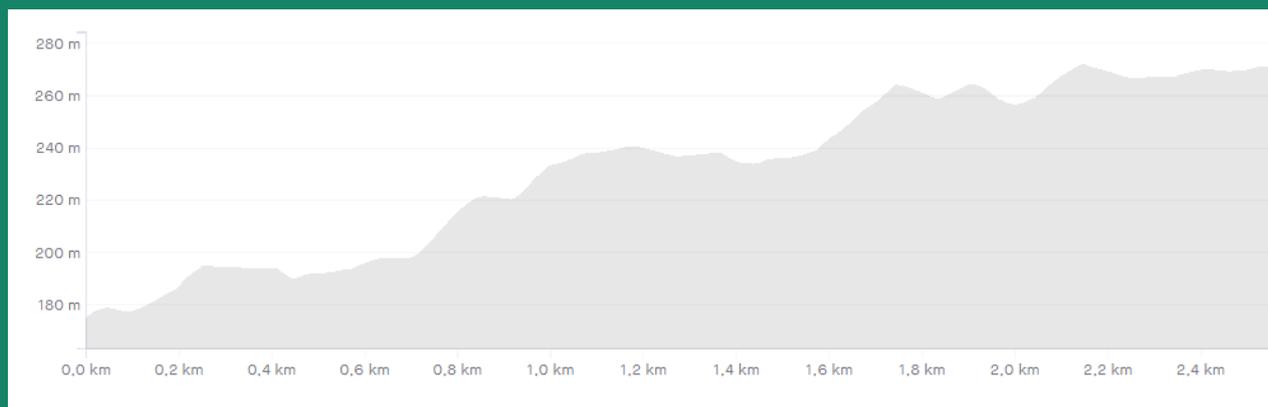
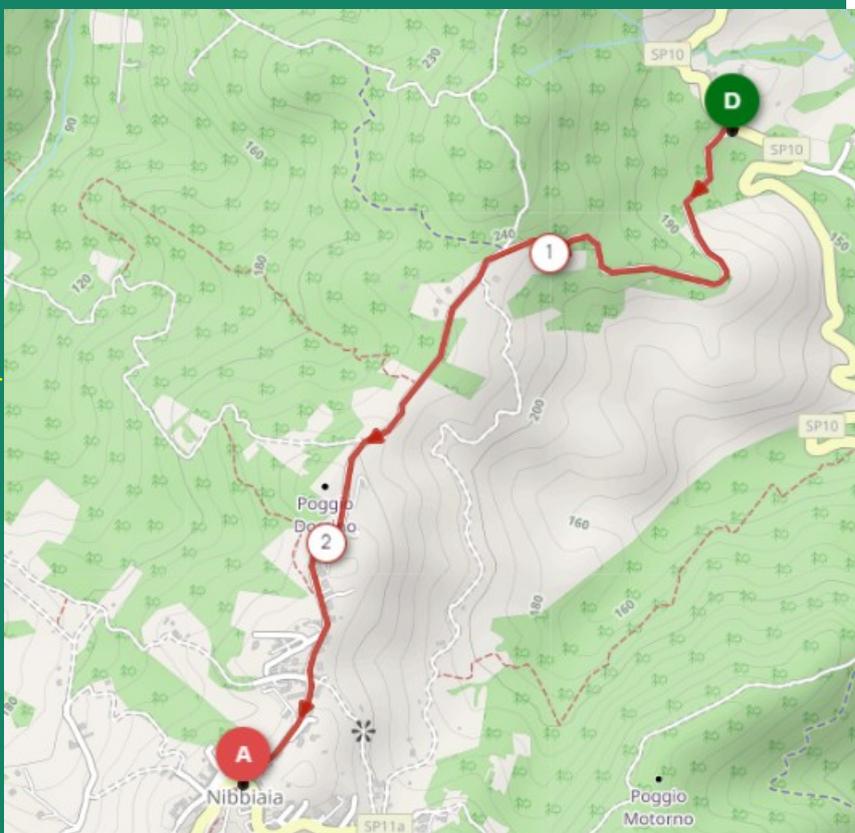


Fonte della cartina e dell'altimetria: Openrunner

Ginepreto o le Gobbe (Nibbiaia da Gabbro)

Nibbiaia si può raggiungere oltre che da Chioma e Castelnuovo anche dal Gabbro.

Salita lunga 2,69 km ha una ingannevole pendenza media del 4%. Ingannevole perché questa strada sale a "scalini", tutti in doppia cifra con una punta, per fortuna breve, al 15%.



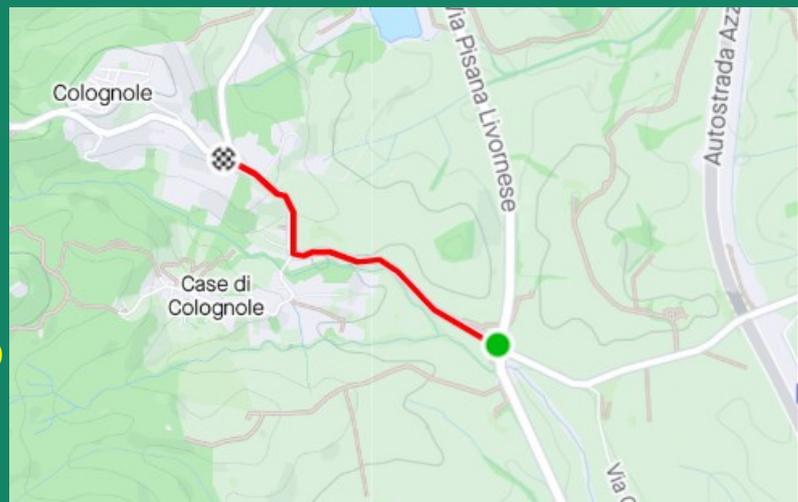
fonte della cartina: Openrunner, dell'altimetria: STRAVA

Concludiamo la scelta delle salite presenti nel comune di Rosignano Marittimo con uno “muro” corto ma durissimo che consigliamo ai “salitmani” che si dovessero trovare a pedalare in zona.

Marmigliaio

La via del Marmigliaio che congiunge la SR 206 con la SP 5, quella che porta a Colognole, è lunga 1,2 km.

Lo strappo durissimo però inizia dopo 700 metri e è lungo circa 500 metri con una pendenza media del 13% ma una punta al 20%.



Fonte della cartina e dell'altimetria: STRAVA