

LE ASTUZIE DELLO SCALATORE



Ogni dettaglio conta quando si tratta di trasformare la bici in una macchina per domare la gravità.

La pedaliera

La sostituzione di una guarnitura standard (53/39) con la sua equivalente semi-compatta (52/36) o compatta (50/34) è ovvia. Questa sostituzione consente all'umile amatore di accedere a piccoli sviluppi e quindi di “mulinare” ad una velocità di almeno 80 giri al minuto, una delle chiavi del successo per arrampicare bene, a lungo e senza stancarsi troppo.

La cassetta posteriore – pacco pignoni

Una guarnitura compatta o semi-compatta è inutile senza una adeguata cassetta posteriore. Anche per il “pacco pignoni” bisogna abbandonare le combinazioni “semplici” (11-23) a favore di quelle adatte all'arrampicata, che riconosciamo dal secondo numero più alto (12-28, 11-32, ecc.). Anche se si tratta di poche decine di grammi in meno, scegliamo prodotti di fascia alta: Dura-Ace, Super Record...



Le ruote

Le ruote anonime che vengono fornite con la maggior parte delle biciclette al momento dell'acquisto sono robuste, ma pesanti: 1800-2000 g, a volte di più. La soluzione: passa a ruote con cerchi in alluminio, come la Fulcrum Racing 3 o la Campagnolo Zonda. Sono relativamente convenienti e il loro peso di circa 1500 g al paio cambia completamente il comportamento di una bici sulle salite. Naturalmente se hai soldi da spendere puoi acquistare ruote ancora migliori ...

Componenti

Le versioni più leggere di sella, reggisella, manubrio, pneumatici e camere d'aria non cambiano molto sulla bilancia, almeno individualmente. D'altra parte, in totale, questi componenti rappresentano diverse centinaia di grammi. Nota: usare meno nastro sul manubrio ti farà risparmiare qualche minuscolo grammo, ma sarà a scapito del comfort.



Gli accessori

Parafanghi, borse da manubrio e altri portapacchi appesantiscono notevolmente una bici, oltre a renderla meno reattiva in una salita in cui dovremo spesso alzarci sui

pedali. Farne a meno vuol dire risparmiare tanto peso. A meno di non essere dei ciclo viaggiatori possiamo rinunciarci. Se poi pensiamo di avere bisogno di un cambio (meteo avverso) possiamo cercare di limitarci ad uno zainetto compatto che pesa poco e non ci disturba nella pedalata.

LIBERAMENTE TRATTO DA:

<https://www.velomag.com/velos-et-accessoires/pratico-pratique/le-cv-du-velo-de-grimpeur/>

