

IL MONTE VASO IN BICICLETTA



Breve guida ad uno dei paradisi ciclistici della
Toscana occidentale

Come si legge su Wikipedia *“Il Monte Vaso è un rilievo delle colline pisane nel comune di Chianni (PI) che raggiunge un'altezza di 634 m. Posto al confine tra la diocesi di Pisa e la diocesi di Volterra fu oggetto di contese da parte dei vescovi di queste due diocesi nel medioevo. Oggi è possibile ammirare i resti della rocca militare medioevale.”*

Per i ciclisti praticanti della zona di Livorno e Pisa, il Monte Vaso è soprattutto sinonimo di uno dei giri più belli fra quelli che vengono fatti normalmente sulle nostre strade.

In realtà, però, il “giro del Monte Vaso” può essere fatto percorrendo molte strade che hanno in comune solo il tratto di strada che passa da Poggio Vitalba, proprio sotto gli impianti eolici - fra i primi realizzati in questa parte della Toscana - che oggi caratterizzano il Monte Vaso.

Da qualsiasi parte la si affronti, non si tratta di una salita che comporta particolari difficoltà. Unica eccezione la salita del Garetto. Salita dura, quest'ultima, che va affrontata con un buon grado di allenamento e con rapporti adeguati. Insomma una salita che come si dice dalle nostre parti *“ti vole vedè in ghigna!”*. Piuttosto dura anche la salita del Ghiaccione venendo da Chianni e in direzione Monte Vaso e Poggio Vitalba.

Il dislivello complessivo che si deve affrontare è sempre attorno ai 1000/1100 metri.

Scopo di questa scheda è illustrare ai cicloamatori i vari modi con cui è possibile arrivare a Poggio Vitalba e al Monte Vaso.

I giri hanno come partenza e arrivo Livorno.

Buona lettura.

P.S. il territorio in cui sono inseriti questi i giri è paesaggisticamente stupendo e quindi i giri che segnaliamo in queste schede sono piacevoli da fare anche in auto e in moto. Una sola raccomandazione: rispettate i ciclisti ...

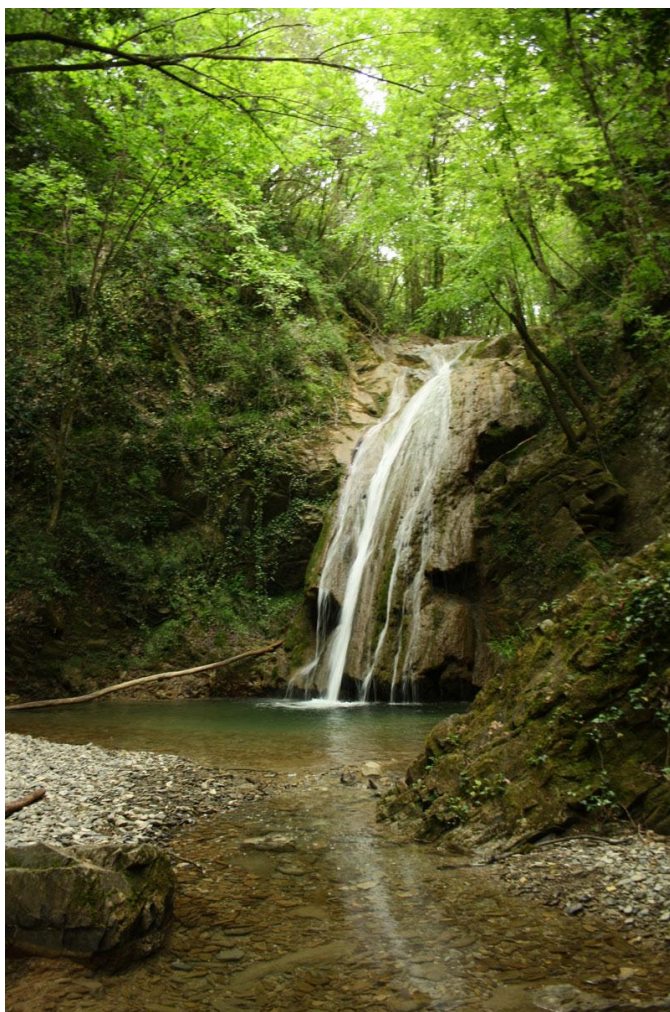
Giro n.1

Percorso: si parte da Livorno imboccando la via delle Sorgenti, arrivando sull'Emilia (SR 206), svoltando a sinistra in località Torretta vecchia, proseguendo per Acciaiole e Laura e, superata località "I Greppioli" si svolta a destra per S. Luce e poi Pastina, Pomaia, Castellina dove si svolta a sinistra costeggiando il Monte Vaso e Poggio Vitalba. Si prosegue girando a sinistra buttandosi nella "buca" del Ghiaccione e raggiungendo poi Chianni, Casciana terme, Laura, Acciaiole e Livorno.

Chilometri: 99

Principali salite: *S. Luce* (6,3 km col 2% di pendenza media), *Pastina* (1 km col 3%), *Castellina* (3,7 km col 5%), *Monte Vaso*, il *Ghiaccione* (1,5 km col 7,6%), *Casciana*.

Pendenza massima: 9% nella salita che porta a Castellina (brevissimo tratto) e nel Ghiaccione.



Le cascate del Ghiaccione. Si trovano vicino al ponticello che si incontra nella parte più bassa delle V, sulla sinistra per chi va in direzione di Chianni

Giro n.2

Percorso: si parte da Livorno imboccando la via delle Sorgenti, arrivando sull'Emilia (SR 206), svoltando a sinistra in località Torretta vecchia, proseguendo per Acciaiuolo e Laura e, superata località "I Greppioli" si punta verso Casciana terme affrontando la salita della Madonnina dei Monti. A Casciana si svolta a destra verso Chianni, superata la quale ci si butta nella "buca" del Ghiaccione e poi, svoltando a destra, verso Poggio Vitalba e Monte Vaso, Castellina, Pomaia, Rosignano Marittimo, Castiglioncello, Romito fino al lungomare livornese.

Chilometri: 99

Principali salite: la *Madonnina dei monti* (2,8 km col 4% di pendenza media), *Chianni* (3,7 km col 3,7%) ma la salita prosegue regolare per un paio di km anche dopo il paese, il *Ghiaccione* (1,5 km col 7,7%), da segnalare che una volta superata la "buca" la strada prosegue in salita decisa per circa 700/800 metri verso Poggio Vitalba; *Sonnino* (0.8 km col 5,5%)..

Pendenza massima: 14% affrontando il Ghiaccione.



Chianni

Giro n.3

Percorso: si parte da Livorno imboccando la via delle Sorgenti, arrivando sull'Emilia (SR 206), svoltando a sinistra in località Torretta vecchia, proseguendo per Acciaiuolo e Laura e, superati località "I Greppioli" si punta verso Casciana terme passando dalla Madonnina dei Monti. A Casciana si svolta a destra verso Chianni ma poi si gira a sinistra (verso Terricciola) e poi a destra raggiungendo località Croce del Magno dove si prosegue in direzione La Sterza. Giunti alla fine della strada si svolta a destra e alla prima deviazione si gira ancora a destra raggiungendo località il Garetto e poi Poggio Vitalba, Monte Vaso, Castellina, Pomaia, Rosignano Marittimo, Castiglioncello e il lungomare di Livorno.

Chilometri: 100

Principali salite: la *Madonnina dei monti* (2,8 km col 4% di pendenza media), il *Garetto* (4 km col 5,6%), *Sonnino* (0.8 km col 5,5%).

Pendenza massima: 13% sul Garetto.



Gli impianti eolici del Monte Vaso

Giro n.4

Percorso: si parte dal lungomare di Livorno, Castiglioncello, Rosignano Solvay, Rosignano Marittimo, località il Saracino, via Emilia (SR 206) fino alle Badie dove si gira a sinistra in direzione Castellina, Monte Vaso e Poggio Vitalba, Chianni, Casciana, Acciaiole, via Emilia, via delle Sorgenti, Livorno.

Chilometri: 97

Principali salite: Sonnino (0,6 km col 5,1% di pendenza media), Castellina dalle Badie (6,2 km col 5,3%), Monte Vaso, la “buca” del Ghiaccione (1,5 km col 7,6%), Casciana.

Pendenza massima: 11% nella salita che porta da le Badie a Castellina.



Castellina Marittima (qualche anno fa...)

Giro n.5

Percorso: si parte dal lungomare di Livorno, Castiglioncello, Rosignano Solvay, Rosignano Marittimo, località il Saracino, via Emilia (SR 206) dove si gira subito a sinistra in direzione Pomaia, Castellina, Poggio Vitalba e Monte Vaso, Chianni, Casciana terme, Acciaiuolo, via Emilia (SR 206) , via delle sorgenti, Livorno.

Chilometri: 99

Principali salite: *Sonnino* (0,6 km col 5,1% di pendenza media), *Monte Vaso-Poggio Vitalba* dalla S.R. 206, via Emilia, (14,14 km col 3,4%), il *Ghiaccione* (1,5 km col 7,6%), *Casciana*.

Pendenza massima: 9% sul Ghiaccione.



Il monastero zen di Pomaia