COME FARE BELLE FOTO DURANTE LE USCITE IN BICI

Abbiamo raccolto in rete alcuni brevi brani che forniscono suggerimenti di base su come fare delle belle foto durante i giri in bicicletta. Naturalmente questi suggerimenti sono validi per chi fa delle uscite in bici senza spirito agonistico, visto che chi esce in bici per fare allenamenti intensi difficilmente avrà il tempo (ma probabilmente anche la lucidità) per fare delle belle foto.

❶

Il primo dei contributi che vi proponiamo da alcuni consigli e idee per riuscire ad effettuare degli scatti non banali durante le nostre uscite in bicicletta, anche se si è dotati di un semplice smartphone

1 - Lascia che i tuoi sentimenti si esprimano

Per prima cosa, dai un'occhiata in giro. I paesaggi che attraversi ti aiuteranno a trasmettere le tue sensazioni attraverso l'immagine (una curva, una montagna, uno stagno, la nebbia, ecc.). Farsi ispirare da ciò che ti circonda darà al tuo scatto più "anima".

2 - Non concentrarti sul soggetto

Quindi, evita scatti stretti e centrati. Spostare l'obiettivo lontano dal soggetto aiuta a "dare aria" all'immagine. Puoi fare riferimento alla regola dei terzi che è alla base di qualsiasi composizione di successo.

Promemoria sulla regola dei terzi in fotografia: il suo principio consiste nel dividere la cornice in 9 rettangoli

uguali disegnando 2 linee orizzontali e 2 linee verticali sui terzi.

Posiziona i punti di interesse nella tua scena lungo queste linee o nei loro punti di intersezione, le tue immagini saranno più bilanciate e attireranno l'attenzione di colui che guarderà la foto.

<u>3 - Curve e discese: effetto garantito!</u>

Per i più agili sulla bici, le foto scattate in discesa e in curva aggiungono davvero delle ottime dinamiche. Ma attenzione, perché fare questo tipo di foto è relativamente pericoloso dato che dovrai lasciare andare almeno una mano dal manubrio! [*Fai queste foto solo se sei su una strada poco trafficata e, se pedali in gruppo, solo se sei*

assolutamente sicuro di non danneggiare i tuoi compagni di uscita, ndt].

4 - varia le posizioni

Prova a variare la posizione della fotocamera. Più o meno vicino al suolo, davanti e dietro di te, di fronte al soggetto o di lato, secondo i tuoi desideri. Puoi scattare foto verticali o orizzontali in base ai tuoi gusti e a dove le pubblicherai.

5 - apporta alcune modifiche

Infine, oggi è facile modificare una foto applicando filtri o cambiando manualmente i toni. Ma per favore non esagerare, solitamente attieniti ai colori originali. Il bianco e nero, per esempio, può essere ottimo per aggiungere drammaticità a un'uscita invernale o nebbiosa.

❷

Il secondo contributo, invece, ci fornisce dettagli tecnici più specifici.

La prima cosa che possiamo consigliare quando si scattano fotografie in bicicletta ha a che fare con la ricerca di sfondi sfocati e si concentra sugli atleti, al fine di ricreare una scena molto professionale. Allo stesso modo, una buona tecnica consiste nel cercare di ottenere ***una velocità dell'otturatore o un tempo di esposizione di 1/30 o 1/15 di secondo****. Ci sono anche telecamere che si attaccano ai caschi e sono altamente raccomandate.*

D'altronde c'è chi vuole fare fotografie in bicicletta con il proprio telefonino, e in quel caso non possiamo fare a meno di insegnarti che devi rilasciare l'otturatore al momento giusto, poiché l'immagine viene scattata quando la rilasciamo, non quando la premiamo. ***Sono molti****, infatti,* ***coloro che ne approfittano per avvalersi della sempre interessante "modalità burst"****, sviluppata appositamente per catturare oggetti in rapido movimento.*

Ci sono anche ottime applicazioni per telefoni cellulari quando vogliamo usarli per scattare foto in bicicletta, e una delle più consigliate si chiama SnappyCam, che è per i fotografi professionisti o coloro che aspirano a esserlo. Se si vogliono scatti d'azione, a volte utilizzando il mirino invece del live view si possono ottenere risultati migliori dall'autofocus, anche se sempre con ***tempi di posa piuttosto brevi o in "modalità sport"****.*

Infine, gli ultimi due consigli che possiamo darti per scattare fotografie in bicicletta hanno a che fare direttamente con la rilevanza del fotogramma precedente, dopodiché dobbiamo solo scattare verso il centro per mettere a fuoco bene. Inoltre, ***pensa che una volta premuto a metà il pulsante di scatto, l'autofocus continua a regolare la messa a fuoco****, quindi è un'ottima opzione per spostare le foto.*

3

Concludiamo con alcuni consigli per chi vuole fare foto di una certa qualità e quindi non con il suo telefonino.

Un cicloturista che monta la sua bicicletta con le borse laterali può decidere di portare una SLR durante un viaggio in bicicletta. Tuttavia, la maggior parte dei ciclisti cerca una fotocamera abbastanza leggera e compatta da stare in una tasca della maglia. Uno smartphone è una scelta ovvia poiché è probabile che venga trasportato comunque. Tuttavia, gli appassionati di fotografia

potrebbero preferire qualcosa con un sensore più grande e una qualità dell'immagine superiore.

Ci sono un paio di candidati che vengono subito in mente come fotocamere ideali per i ciclisti. Il primo di questi è una delle serie Sony RX100. Questi sono abbastanza sottili da essere facilmente trasportati in tasca, offrendo anche un'elevata qualità dell'immagine attraverso un sensore relativamente grande. A volte porto questa fotocamera, che ha sostituito una vecchia Panasonic LX3. Anche quest'ultima andava bene, ma è più ingombrante del Sony e meno facile e comoda da infilare in tasca.

Una seconda fotocamera apprezzata dai ciclisti è la Ricoh GR. Questa fotocamera non è così compatta come la Sony

RX100 ma è robusta e offre un'elevata qualità dell'immagine. La Ricoh ha un obiettivo grandangolare fisso rispetto allo zoom della Sony, quindi è un pò meno versatile. Non ho usato una Ricoh GR moderna, ma posso attestare la qualità di queste fotocamere avendo una volta posseduto una versione cinematografica.

Fonti:

https://blog-cycliste.pedaleur.fr/2020/03/03/conseils-prendre-photos-velo/

https://distritobici.com/fotografias-de-ciclismo-consejos/

https://digital-photography-school.com/6-photography-tips-for-cyclists/