

La pressione dei pneumatici “larghi”

IL PASSAGGIO A PNEUMATICI PIÙ LARGHI HA CAMBIATO IL CLIMATO SU STRADA. HA ANCHE MESSO IN LUCE UN PUNTO DI CONFUSIONE COMUNE RIGUARDO AL RAPPORTO TRA VOLUME E PRESSIONE DEGLI PNEUMATICI.



Per anni, il dibattito ciclistico sugli pneumatici da strada più larghi si è concentrato su un'unica domanda: sono davvero più veloci?

A questo punto, la risposta è pressoché certa.

La stragrande maggioranza dei team del World Tour è passata a pneumatici da 30 mm e 28 mm per quasi tutte le giornate di gara. Nella maggior parte delle condizioni reali, gli pneumatici più larghi possono eguagliare

**u.s. Vicarello 1919
settembre 2026**

www.usv1919.it

o superare l'efficienza di rotolamento di quelli più stretti, migliorando al contempo comfort, aderenza e controllo.

C'è però un errore che impedisce ancora ai ciclisti di ottenere questi vantaggi: **passare a uno pneumatico più largo mantenendo la stessa pressione utilizzata con uno più stretto.**



Esiste un'idea sbagliata molto diffusa sulla pressione degli pneumatici, ovvero che lo stesso valore in PSI funzioni allo stesso modo indipendentemente dalle dimensioni dello pneumatico. Questo non è vero, perché il volume d'aria, cioè la dimensione dello pneumatico che si sta gonfiando, influisce notevolmente sulle sensazioni di guida.

Uno pneumatico più largo ha una camera d'aria più grande e una forma della carcassa diversa; questo gli conferisce proprietà diverse in termini di gestione del carico in curva e delle imperfezioni della strada.

Se il peso del ciclista e il carico sulla ruota rimangono invariati, uno pneumatico di volume maggiore non necessita della stessa pressione di gonfiaggio per supportare quel carico allo stesso modo.

^^
^^

u.s. Vicarello 1919
settembre 2026

www.usv1919.it

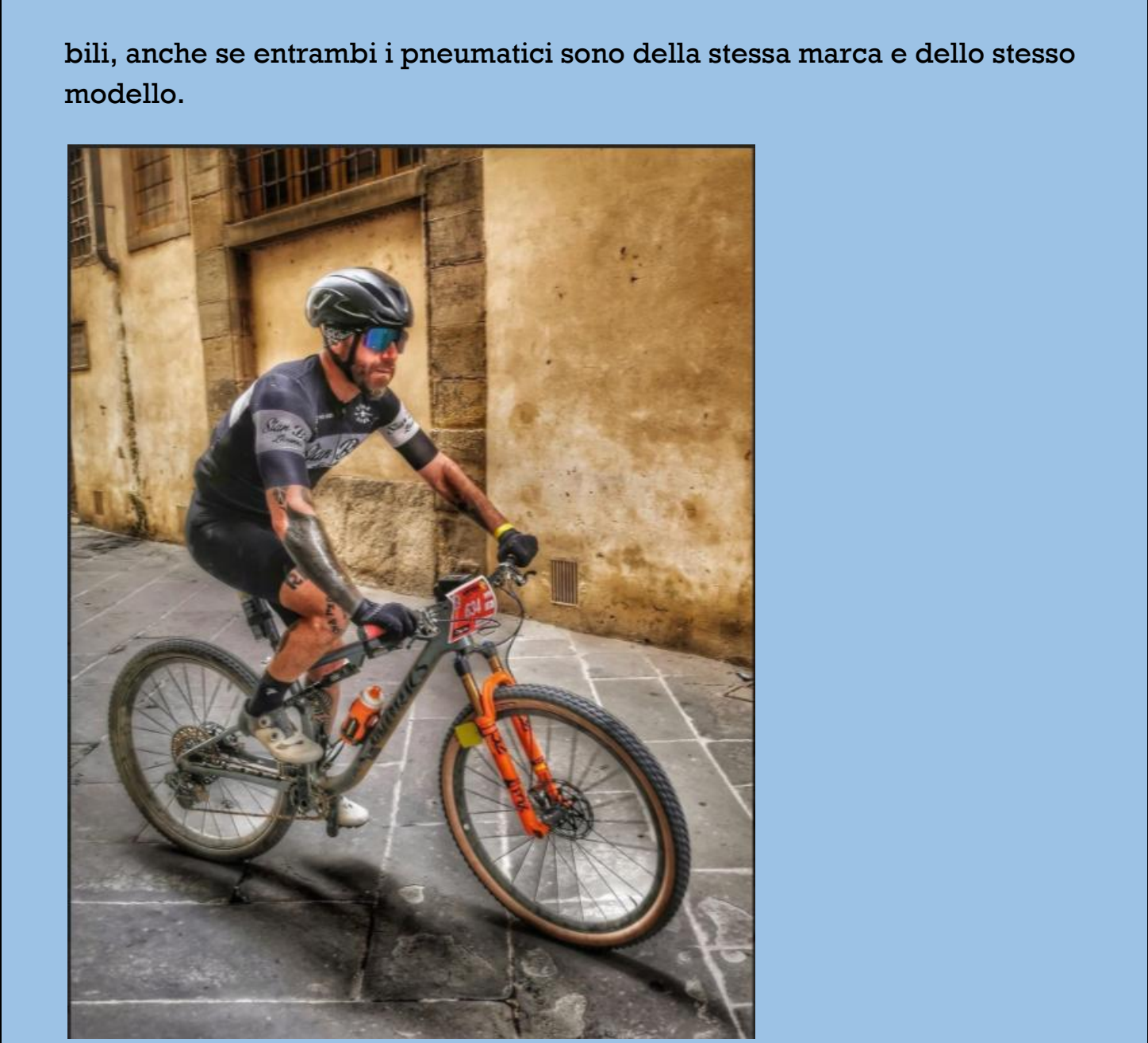
A close-up photograph of a black bicycle tire mounted on a dark rim. The tire features a complex tread pattern with diagonal sipes. The word 'MONDO' is printed in white, bold, sans-serif capital letters on the sidewall. A small, light-colored rectangular mark is visible on the sidewall just below the brand name. The background is a blurred, light-colored surface.

In parole semplici, se gonfiate uno pneumatico da 30 mm e uno da 25 mm a 80 PSI, lo pneumatico da 30 mm avrà effettivamente una pressione maggiore, non uguale a quella dello pneumatico più piccolo.

www.usv1919.it

Questo è anche il motivo per cui la domanda "A che pressione usi le gomme?" è utile solo se contestualizzata. Un valore di pressione da solo dice ben poco se non si conoscono anche la misura del pneumatico, la larghezza misurata del pneumatico, la larghezza interna del cerchio, il peso del ciclista, il peso della bicicletta e il tipo di superficie stradale.

www.usv1919.it



Questo è l'aspetto che molti ciclisti non considerano. Pensano che le gomme più larghe debbano offrire una sensazione migliore perché sono più larghe. **In realtà, le gomme più larghe offrono una sensazione e prestazioni migliori perché la pressione viene ridotta quel tanto che basta per permettere alla carcassa più grande di svolgere il suo lavoro.** Se la pressione rimane troppo alta, i ciclisti subiscono molti degli svantaggi di una gomma gonfiata involontariamente in modo eccessivo.

**u.s. Vicarelo 1919
settembre 2026**

www.usv1919.it

Questo è un calcolatore di pressione in linea:

ARTICOLO ORIGINALE

**u.s. Vicarello 1919
settembre 2026**

www.usv1919.it