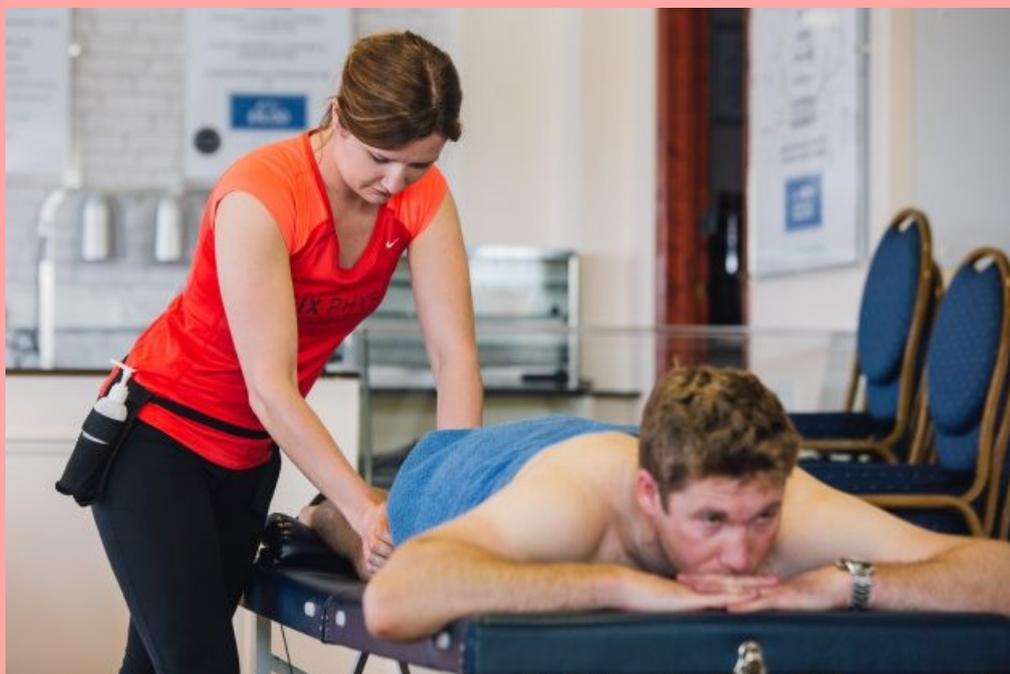


## **Dolori muscolari e articolari - Quale terapeuta consultare?**



*Chiropratico, chinesiologo-fisioterapista, fisioterapista, terapeuta atletico, osteopata: tutti questi professionisti sono formati per valutare la tua condizione e trattarti con le loro mani.*

Facciamo una panoramica delle competenze di ognuno.

Sebbene questi terapeuti condividano determinate tecniche e modalità di trattamento, il loro rispettivo curriculum conferisce loro punti di forza distinti e persino, in alcuni casi, consente loro di eseguire atti a loro riservati. Ognuna di queste professioni è inquadrata da un programma universitario, ad eccezione dell'osteopatia. Quest'ultima disciplina è attualmente insegnata nelle scuole private.

## **IL CHIROPRAATICO**

*E' lo specialista del sistema nervoso e della colonna vertebrale*

Le manipolazioni (crunch) sono l'approccio manuale più utilizzato dal chiropratico. Solo questo professionista, così come il fisioterapista appositamente formato in materia, può far “scricchiolare” le vertebre e le articolazioni. Inoltre, può eseguire radiografie e fare una diagnosi. Molto interessante da sapere visto lo stato attuale del sistema sanitario...

## **IL KINESIOLOGO**

*E' l'esperto in attività fisica e riabilitazione posturale*

Il kinesiologo è lo specialista in attività fisica. La sua formazione aggiuntiva in terapia manuale ed esercizi terapeutici gli conferisce il titolo di kinesiologo-fisioterapista. È in grado di trattare il dolore cronico (sentito da più di tre mesi o quando si sono verificate almeno tre recidive) e di massimizzare la condizione fisica attraverso un piano di allenamento personalizzato.



## **IL FISIOTERAPISTA**

*E' il punto di riferimento nella riabilitazione post-traumatica e post-operatoria*

Questo terapeuta è il più preparato e attrezzato per aiutarti a recuperare le tue capacità dopo un grave trauma o intervento chirurgico. Utilizza una varietà di mezzi di trattamento: elettroterapia, idroterapia, terapia del calore.

## **LO SPORT TERAPEUTA**

*E' il maestro dell'intervento sul campo*

La sua formazione lo rende uno specialista in attività fisica e "riatletismo". Si differenzia dal chinesologo-fisioterapista per la sua capacità di fornire cure di emergenza sul campo.



## **OSTEOPATA**

*L'asso della terapia craniosacrale e dei visceri*

I suoi studi lo contraddistinguono per la sua profonda conoscenza della terapia viscerale (organi) e cranica in connessione con il sistema neuro-

muscolo-scheletrico. Eccelle, tra l'altro, nel trattamento del dolore la cui causa è sconosciuta, non necessariamente correlata allo sport e alle attività quotidiane.

Si noti che queste descrizioni riassuntive si basano sulla formazione iniziale di questi professionisti della salute. Ogni terapeuta ha l'obbligo di partecipare ad attività di formazione continua e può specializzarsi secondo i propri interessi e la propria clientela. Esistono diverse varianti all'interno della stessa professione. Inoltre, tieni presente che altri terapeuti manuali, sebbene non provenienti dall'università, sono eccellenti nella loro pratica.

Quando arriva il momento di scegliere il tuo terapeuta, assicurati che quest'ultimo appartenga a un ordine professionale o ad un'associazione seria. Esamina il suo profilo, la sua formazione, la sua clientela e le sue referenze. A volte un terapeuta ha più di una designazione professionale ed è bene quindi informarsi direttamente con sulle sue competenze.

Infine, è importante sentirsi sicuri nelle mani del proprio terapeuta, e questo, fin dal primo appuntamento. Non esitare a fare domande e a cambiare terapeuta se non vedi alcun progresso dopo tre incontri.

In caso di traumi e forti dolori, si consiglia di consultare un medico, che può fare una diagnosi, prescrivere un accertamento o altro.

Comunque un buon terapeuta sarà il primo ad indirizzarti da un medico specialista se il problema lo richiede.

## Articolo originale

<https://www.velomag.com/en-forme/sante/les-douleurs-musculaires-et-articulaires-quel-therapeute-consulter/>

