

Hai sentito?

Cosa sta cercando di dirti la tua bici quando fa rumore

Per essere tutt'uno con la tua bici, devi imparare a capire il suo linguaggio. Una bici può emettere diversi scricchiolii e “rumorini” per dirti quando e dove devi prestarle più attenzione.

Uno scricchiolio o uno schiocco, abitualmente udibile durante una salita o uno sprint, è solitamente causato da un componente vitale che si è allentato o si è sporcato. In alcuni casi, può essere un segno di imminente guasto, poiché un telaio, un manubrio o un reggisella incrinati possono creare un suono simile a quello di un movimento centrale sporco. A causa di queste somiglianze, è molto importante indagare sulla fonte del rumore per garantire che la tua pedalata sia sicura e in buone condizioni.

Ecco alcune aree problematiche comuni e i passaggi per porre fine a queste situazioni.

Perché i miei freni stridono?

Il suono più imbarazzante che una bici possa fare è lo stridio dei freni. Sia i freni a cerchio che quelli a disco possono stridere se non sono regolati correttamente, o se

sono usurati o contaminati. Le pastiglie dei freni a cerchio devono essere inclinate, in modo che la parte anteriore di ogni pastiglia entri in contatto con il cerchio per prima. L'inclinazione delle pastiglie riduce la vibrazione che provoca il suono. Anche centrare le pinze aiuterà; assicurati che quando premi la leva del freno, le pastiglie colpiscano il cerchio contemporaneamente. I cerchi in carbonio sono leggeri e veloci, ma usare la miscela sbagliata per le pastiglie sul carbonio può "mettere a tacere" anche i più chiacchieroni fra i tuoi amici di pedalata durante il giro. I cerchi in carbonio sono anche meno affidabili in condizioni di bagnato o persino di umidità. Attieniti alle pastiglie consigliate dal produttore del tuo cerchio. Io preferisco usare le mescole più morbide per le condizioni di bagnato. Si consumano più velocemente, ma offrono una frenata molto più reattiva e silenziosa in una varietà di condizioni.



I freni a disco possono diventare rumorosi con qualsiasi contaminazione da spruzzi di olio per catene, fango, grasso o persino impronte digitali sul disco. Mantieni puliti i tuoi dischi con un detergente specifico progettato per asciugare senza lasciare residui. Utilizzando una pastiglia a base organica (invece di una a base metallica) e centrando la pinza sul rotore puoi ridurre notevolmente lo stridio.

Perché il mio movimento centrale scricchiola?

Il movimento centrale è un noto “rumoroso”. È soggetto a problemi a causa delle forti forze che agiscono su di esso. È anche molto suscettibile alla contaminazione da acqua e sporcizia. Diverse cose possono causare un movimento centrale scricchiolante: una pedivella allentata, cuscinetti usurati, danneggiati o sporchi e calotte dei cuscinetti allentate o sporche.



Il modo migliore per riparare un movimento centrale rumoroso è con una revisione. Rimuovi, ispeziona, pulisci, ingrassa e reinstalla le pedivelle e la staffa per eliminare il rumore. Quando la staffa è fuori dal telaio, controlla l'eventuale usura dei cuscinetti. Se ruoti il cuscinetto e senti delle corrosioni o della sabbia, sostituiscilo poiché generalmente è un componente economico, ma molto importante.

Anche i pedali sono sottoposti a forti forze e a molta sporcizia. Controlla anche il gioco dei cuscinetti e la loro scorrevolezza. Una goccia di lubrificante secco sulle molle di ritenzione li manterrà in buone condizioni.

Perché il mio manubrio fa rumore?

Se senti un suono acuto e scoppiettante provenire dal tuo manubrio quando sali o pedali, è bene che tu cerchi un rimedio il prima possibile, perché potrebbe essere il segno di un bullone allentato. Di solito una soluzione rapida è fare un rapido controllo della coppia su tutti i bulloni del tuo attacco manubrio. Se trovi un bullone allentato, una buona pratica è rimuoverlo completamente, ispezionarlo per verificare che non ci siano filettature danneggiate e, se è a posto, pulirlo e ingrassarlo prima di reinstallarlo.



Controllare anche il gioco del cuscinetto della serie sterzo. Con una mano, mettere a coppa la parte superiore della serie sterzo e con l'altra tenere fermo il freno anteriore. Spingere la bici in avanti, quindi tirarla indietro e sentire se si verifica un movimento tra la coppa fissa (o il telaio con sistemi integrati) e il tappo del cuscinetto superiore. Il gioco fa sì che le guarnizioni si aprano, lasciando entrare sporcizia e acqua. Se il gioco è eccessivo, potrebbe essere necessaria una revisione per rimuovere la sporcizia e pulire tutte le superfici di contatto.

Perché mi saltano i rapporti del pacco pignoni?

Uno dei problemi meccanici ricorrenti più comuni è il cattivo allineamento degli ingranaggi. Una combinazione di allungamento del cavo, sporcizia, usura e componenti delicati può causare molti problemi. Un gancio del deragliatore

piegato è un problema comune che fa saltare gli ingranaggi nella parte alta e bassa della gamma e necessita di un calibro di allineamento per essere riparato. Una maglia della catena rigida potrebbe non influire sul cambio, ma causerà un clic-clac udibile quando passa attraverso il deragliatore. Vedrai la maglia difettosa perché non si raddrizzerà come le altre tra la corona e gli ingranaggi.

Se devi cambiare due volte per salire di un pignone, o quando cambi una volta, non senti altro che un mucchio di rumore, allora la tensione del cavo è troppo bassa. Se cambi su un pignone più piccolo e non succede nulla, allora i cavi o l'alloggiamento sono molto probabilmente usurati e sporchi e dovrebbero essere sostituiti.



Nei casi più estremi, la cassetta potrebbe allentarsi. Prova a muovere i pignoni della cassetta da un lato all'altro: se c'è gioco tra i singoli pignoni, rimuovi la ruota, ispeziona l'anello di bloccaggio per verificare che non sia danneggiato e stringi. Se i pignoni sembrano stretti, ma l'intera cassetta si muove da un lato all'altro, potresti avere un corpo ruota libera o un cuscinetto difettoso. In tal caso, i componenti devono essere sostituiti.

Ci sono molti altri suoni difficili da comprendere che potrebbero disturbare la tua pedalata.

Se questi suggerimenti non forniscono la soluzione di cui hai bisogno, allora chiedi l'assistenza di un professionista.

Una bici silenziosa è una bici felice.



ARTICOLO ORIGINALE:

Did you hear that? What your bike is trying to tell you when it makes noise

To be one with your bike, you must learn to speak its language. A bike can emit several creaks, grinds and snaps to tell you when and where you need to pay more attention to it.



<https://cyclingmagazine.ca/sections/news/did-you-hear-that-what-your-bike-is-trying-to-tell-you-when-it-makes-noise-2/>