



Perché e come i ciclisti si rasano le gambe?

Le gambe lisce e ben abbronzate mostrate fieramente dai ciclisti incuriosiscono regolarmente i profani: perché i ciclisti si rasano così accuratamente le gambe? A questa legittima domanda si possono dare diverse risposte.

I massaggi

Il massaggio è una cura particolarmente importante nello sport ciclistico. Viene praticato regolarmente per ammorbidire i muscoli, per prepararli allo sforzo o per recuperare.

I peli, durante i massaggi, sono un vero tormento: tirano, si mescolano, fanno dei nodi ... Per di più comportano spesso delle irritazioni della pelle. Si osserva anche che i peli riducono l'efficacia del prodotto usato durante il massaggio che ha la tendenza a impregnarsi su di essi piuttosto che penetrare nella pelle

Le cadute

Il ciclismo è uno sport relativamente pericoloso. Le cadute, dalle conseguenze spesso benigne, sono frequenti. Gli ematomi, le scorticature o bruciature sono moneta corrente. Così la rasatura permette una applicazione più facile e meno dolorosa delle cure. Idem quando si devono togliere le medicazioni (cerotti)

L'aerodinamica

Lo sappiamo bene, il vento è uno degli avversari peggiori per il ciclista. I suoi peli aumenterebbero, sembra, il coefficiente di penetrazione nell'aria e dunque lo frenano. Per la verità questo fenomeno, se è riconosciuto fa i nuotatori lo è molto meno fra i ciclisti.

L'estetica

E' generalmente riconosciuto – almeno per il sesso femminile – che delle gambe muscolose e abbronzate sono più belle senza peli ... e allora ...



Ma come rasarsi ?

Il rasoio

Elettrico, manuale, a 1,2,3 lame, il rasoio è sicuramente il mezzo più pratico. Per coloro che scelgono il rasoio manuale, si pone però un altro dilemma: ci si deve radere a secco? Se questa è la soluzione più semplice è anche quella che favorisce i tagli. Resta dunque l'utilizzo della schiuma o la rasatura sotto l'acqua.

Le creme depilatorie

Oggigiorno le creme depilatorie sono sempre più performanti e sempre meno dolorose. Queste creme lasciano la pelle dolce e piacevole da toccare. Tuttavia c'è un problema: se queste creme funzionano assai bene con dei peli fini, sono però meno efficaci con peli spessi. Oltre tutto possono provocare irritazioni sulle persone che hanno la pelle sensibile.

Il depilatore elettrico

Sul mercato si trovano numerosi piccoli apparecchi depilatori. Sfortunatamente, è vero che questi apparecchi sono per la maggior parte efficaci ma alcuni necessitano di diversi passaggi e questo provoca problemi fra le persone che hanno peli ben ... radicati. Risultato: un dolore spesso insopportabile durante la depilazione. Il vantaggio è che questa depilazione ha una durata più lunga rispetto a quella effettuata col rasoio o con la crema.



L'istituto di bellezza o la cera a casa

Come il depilatore elettrico, questo sistema presenta il vantaggio di una depilazione di lunga durata e l'inconveniente di essere dolorosa. Naturalmente il dolore può essere mitigato se l'estetista ... corrisponde al vostro tipo ideale di donna!

La pinza depilatoria

Infine, se avete coraggio, provate con la pinza depilatoria. Essa procura molto meno dolore visto che depila pelo per pelo. C'è però il piccolo problema del tempo. In effetti per una corsa programmata la domenica occorrerà iniziare la depilazione il lunedì ... con il rischio che una volta terminata la depilazione il sabato si noti una ricrescita dei peli tolti il lunedì ...

Roland Gabillon

Tradotto da:

<http://www.cyclesud.fr/chroniques/rasage.html>