

BOLGHERI E LE COLLINE DELLA BASSA VAL DI CECINA

Le nostre colline sono una riserva praticamente inesauribile di itinerari per la bici uno più bello dell'altro. Quello che segue ne è solo un piccolo esempio.

Partenza da Vicarello alle 9,30... Emilia fino a Cecina >> La California >> dopo pochi chilometri a sinistra sul viale dei " ... cipressi che a Bolgheri alti e schietti van da San Guido in duplice filar.. ".

Foto praticamente obbligatoria.



Bolgheri – Viale dei cipressi

Alle 11 poco più e dopo 53 Km ristoro con delizie della casa nel barrino subito dopo l'ingresso nel borgo.

Ripartenza verso il mare e immediatamente a destra verso Bibbona ... da ora in poi si entra nel vivo dell'uscita... quello che ho in mente è un *piccolo Fiandre* di una settantina di km senza un metro di

pianura e con una decina di *cotes*: BIBBONA >>CASALE MARIT.MO >>GUARDISTALLO >>MONTESCUDAIO >> RIPARBELLA >> CASTELLINA >> ECC ECC...

La strada verso Bibbona è una serie ininterrotta di saliscendi tra quercete secolari e i vigneti dell'Ornellaia ... arrivati in paese a destra verso Casale e da lì su verso Guardistallo e poi a Montescudaio ... sono tre "perle" di turismo ed eccellenze eno-gastronomiche che, insieme a Bolgheri, si sono fatti una fama ormai internazionale ...



Montescudaio

Da Montescudaio ci si può godere una lunga discesa verso il fiume Cecina che si raggiunge e si supera con un ponte prospiciente la "Steccaia", una cascatella con uno slargo e bei ghiareti, meta ideale per scampagnate e bracciate all'aperto.

Un km in direzione Volterra e poi a sinistra verso Riparbella ... Qui inizia una salita che terminerà solo dopo una decina di km, in pratica a ridosso di Castellina... i primi tre-quattro km - la salita cosiddetta "del Bastione" - sono abbastanza impegnativi ... una volta raggiunte le case di Riparbella le pendenze diminuiscono e ci sono anche dei falsipiani per far riposare la gamba... poi si deve affrontare qualche altro dirizzone verso il "Nocolino".. pedalando del proprio passo c'è tempo per ammirare a destra i contrafforti del Monte Vaso a sinistra panorami straordinari tra colline e mare ... ancora un piccolo sforzo e si scollina in prossimità di un fontanile per un bel rifornimento idrico...



Fontanile

Giù verso Castellina >>Pomaia >>Pastina >>Santa Luce>> ecc che non descrivo perché sono strade che abbiamo “consumato” a furia di passarci avanti e indietro...

Eccoci giunti a casa: 129 Km e circa cinque ore di bici.. Quello che ti rimane addosso è qualche scorcio di paesaggio, il silenzio delle strade percorse, una fame da lupi... non la fatica ... naturalmente a chi piace questo genere di “bici”...

Alla prossima

Stefano

Dicembre 2014