

BICI DA CORSA vs

GRAVEL BIKE

QUALI DIFFERENZE?

Il fenomeno “gravel bike” (*traduzione letteraria: bici da ghiaia, cioè da sterrato*) è esploso da pochi anni, tre o quattro al massimo.



Le bici da sterrato nascono nel Midwest degli USA dove numerosi ciclisti hanno da tempo cominciato a



percorrere le numerose strade non asfaltate che esistono in quell'area geografica. Strade spesso a lunga percorrenza, non asfaltate ma in buone condizioni, condizioni sufficienti ad essere percorse con biciclette da strada, se pur opportunamente modificate soprattutto a livello di pneumatici. Le prime “gravel bike” non erano altro che bici da strada o da ciclocross in acciaio o in alluminio (solo raramente in carbonio) modificate in modo da poter “reggere” su strade non asfaltate.

Negli ultimi 2/3 anni i fabbricanti di bici hanno “notato” questo fenomeno e hanno cominciato a costruire biciclette specificatamente indirizzate allo sterrato ma anche a sentieri antincendio e persino “singletrack”, cioè sentieri piuttosto “ruvidi” che si devono affrontare, come dice il nome, in “fila indiana” e che di solito si percorrono con le mountain bike.

Ma quali sono le principali differenze fra BDC e gravel bike?

A prima vista potrebbero sembrare simili se non uguali ma non è così. **La prima differenza – e questa salta subito agli occhi – è quella degli pneumatici.**

Attualmente le BDC sono fornite con pneumatici da 25 mm, massimo da 28 mm, per stare a filo con il cerchio della ruota. **Le gravel invece hanno uno spazio che permette di montare pneumatici da 35 mm (ma vengono montati anche pneumatici da 45 mm).**



La ragione è evidente: dovendo affrontare strade sterrate e sentieri gli pneumatici sono gonfiati ad una pressione inferiore a quella delle BDC in modo da creare una zona di contatto con il terreno più ampia e quindi aumentare aderenza e comfort. Un pneumatico per BDC ha una pressione di circa 8 bar, quello di una gravel di 3 o 4 bar al massimo.

I pneumatici delle BDC, poi, sono lisci per favorire la scorrevolezza, quelli delle gravel invece sono “sagomati” con tasselli più o meno ampi, ancora una volta per aderire meglio al terreno sconnesso.

Fra le gravel è ormai usuale utilizzare **i pneumatici tubeless** che invece sono ancora relativamente poco utilizzati nelle BDC.



Infine c'è da notare che per massimizzare gli spazi adatti a pneumatici più larghi (e a “sopportare” il fango che può accumularsi sul telaio nelle giornate di pioggia) **le gravel sono spesso caratterizzate da un telaio abbassato nella sua parte posteriore e da una forcella lavorata all'altezza del movimento centrale.**

Questo ci introduce alle questioni relative alle differenti **geometrie** che caratterizzano i telai delle gravel e delle BDC. Si tratta di differenze spesso minime: pochi millimetri o pochi gradi.



In generale le BDC sono realizzate per permettere al ciclista di avere una posizione più “lunga”, più “bassa” e quindi più aerodinamica mentre **le gravel sono più corte e più “verticali” per permettere un maggiore comfort e una maggiore efficienza di guida sui terreni sterrati.**

Le gravel, così come le mountain bike, montano esclusivamente freni a disco. I motivi sono fondamentalmente due: 1) le gravel montano pneumatici di grosse dimensioni e non c'è spazio sufficiente per i pattini dei freni tradizionali; 2) i freni a disco funzionano meglio in una varietà di condizioni (fango, bagnato, polvere) che sono molto frequenti per chi va con la gravel.

Le gravel sono fornite alcune volte di sospensioni, vero pilastro delle mountain bike, ma praticamente sconosciute per le BDC che le hanno inserite per alcuni anni nelle bici utilizzate dai professionisti che correvano la Parigi-Roubaix. Sul mercato esistono vari tipi di sospensioni per gravel montati su modelli specifici anche dalle grandi case produttrici.





Un'altra caratteristica di molte gravel (ma non di tutte) è quella di **avere solo una corona anteriore con 11 pignoni posteriori.** In questo caso, il pignone posteriore più grande arriva fino a 42 denti in modo da poter superare anche i tratti più difficili mentre l'unica corona anteriore ha di solito 36 o 42 denti.

Un segno distintivo di molte gravel è il manubrio con la curva allargata verso l'esterno. Questi manubri “svasati” permettono alle mani di posizionarsi in modo più ampio e questo dovrebbe favorire una guida migliore su strade sterrate o sentieri. Teoricamente la “svasatura” dovrebbe permettere di raggiungere più facilmente le leve dei freni. Concludiamo questa rassegna con **i pedali: sulla gravel si montano di solito i pedali da MTB** che consentono l'utilizzo di scarpe “più comode” di quelle da strada, piuttosto rigide.

NuMa

Gravel bike: una grande versatilità

Con una gravel si possono affrontare **sentieri fra i boschi**, solitamente affrontati con le bici da ciclo-cross o con le MTB.

Con una gravel si possono fare **distanze notevoli come con le bici da strada** poiché si tratta di biciclette studiate per fare anche lunghi percorsi, molto solide e confortevoli.

Con una gravel **si possono percorrere anche molti dei sentieri normalmente percorsi con le MTB**. Anche se non hanno la stessa possibilità di affrontare sentieri molto difficili, le gravel come le MTB sono adatte a sentieri e anche a singletrack.

Con una gravel **si possono affrontare viaggi di più giorni** poiché possono essere attrezzate con borse e portapacchi e garantiscono, come si è detto, grande comfort di guida.

Infine la gravel è un'opzione interessante anche per color che utilizzano la bicicletta per gli **spostamenti quotidiani in città**. Unico problema i furti ma quello vale anche per le bici molto più "sgangherate" delle gravel ...

Per approfondire:

<https://www.cyclingnews.com/features/road-bike-vs-gravel-bike/>

<https://www.commeunvelo.com/le-gravel-bike-votre-compagnon-qui-tient-la-route/>

<https://www.active.com/cycling/articles/what-s-the-difference-between-a-gravel-bike-and-a-road-bike>

<https://bikehabits.com/2019/09/09/gravel-bike-vs-bici-da-corsa-quali-le-differenze/>

<https://www.bikeitalia.it/gravel-vs-bici-corsa-nostro-test/>