

Alcuni strumenti essenziali che ogni ciclista dovrebbe avere

La bicicletta, si sa, è un mezzo costoso e delicato di cui bisogna avere cura, se non altro per una questione di sicurezza. Avere un meccanico di fiducia a cui rivolgersi quando si hanno dei problemi è fondamentale ma è anche importante dotarsi di una piccola officina per poter effettuare riparazioni semplici e rapide e per fare la manutenzione di base.

Vediamo un breve elenco di strumenti che possono entrare nella nostra piccola officina da garage.



Multitool per biciclette

La chiave multitool per bicicletta è uno strumento essenziale. Ci aiuterà a risolvere molti problemi sia durante le piccole manutenzioni della bici che durante le uscite poiché si tratta di chiavi solitamente piccole e leggere che possiamo mettere nelle tasche delle nostre maglie se temiamo di avere problemi o in caso di uscite particolarmente lunghe.

Esistono molti multitool. Se pensiamo di portarlo con noi su strada conviene sceglierlo con cura: piccolo, leggero e maneggevole con le chiavi di più comune utilizzo.

Chiave dinamometrica per bicicletta

Le viti della bicicletta devono essere sempre perfettamente regolate. Se non altro per evitare quei sinistri scricchiolii che magari non significano niente ma che alcune volte possono essere il segnale di guasti in arrivo.

Le chiavi dinamometriche sono utili anche se ci vuole un po' di attenzione nel loro utilizzo.

Set di chiavi a brugola per bicicletta

Nelle biciclette sono molto utilizzate le viti esagonali. Nelle chiavi multitool ne vengono sempre inserite alcune però sarebbe bene averne una scelta più ampia nella nostra officina da garage. Di solito le viti esagonali delle biciclette sono da 4,5 e 6 mm. Un set di chiavi a brugola da 2 a 10 mm ci garantirà da ogni sorpresa. Fra l'altro un buon set di chiavi a brugola è molto utile anche per piccoli lavoretti casalinghi: vostra moglie (o marito) ve ne sarà grata!

Cacciaviti

Servono per regolare il deragliatore anteriore e posteriore del cambio. Averne due, uno a croce e uno a taglio, di misura adeguata (cioè piuttosto piccoli) può essere utile.



Smaglia catena e calibro per catena

La catena è ovviamente la parte più importante del sistema di trazione della bicicletta. Se si spacca sono dolori.

Una buona manutenzione periodica – la catena andrebbe pulita ogni 250 km circa e comunque ogni volta che si incontra pioggia o fango – aiuta molto.

Due strumenti importanti che riguardano la catena e che sarebbe utile avere sono:

- il calibro per misurare l'usura della catena: Il misuratore ha due alette, ciascuna indica una misura (0,75 e 1) e misura la percentuale di allungamento tra le maglie. Se si inserisce la sporgenza che indica 0.75 in una maglia e non si riesce ad inserire l'altra e lo stesso accade per la sporgenza di 1, la catena è in perfette condizioni. Il problema si presenterà quando entrambe le proiezioni si adattano sia a 0,75 che a 1, questo è un indicatore che la catena ha bisogno di una sostituzione.

- lo smaglia catena che ci permette di smontare e rimontare rapidamente una catena rotta ma può servire anche per smontarla e rimontarla se vogliamo pulirla e lubrificarla a dovere.



Cavafascioni e pompe, a mano e da pavimento

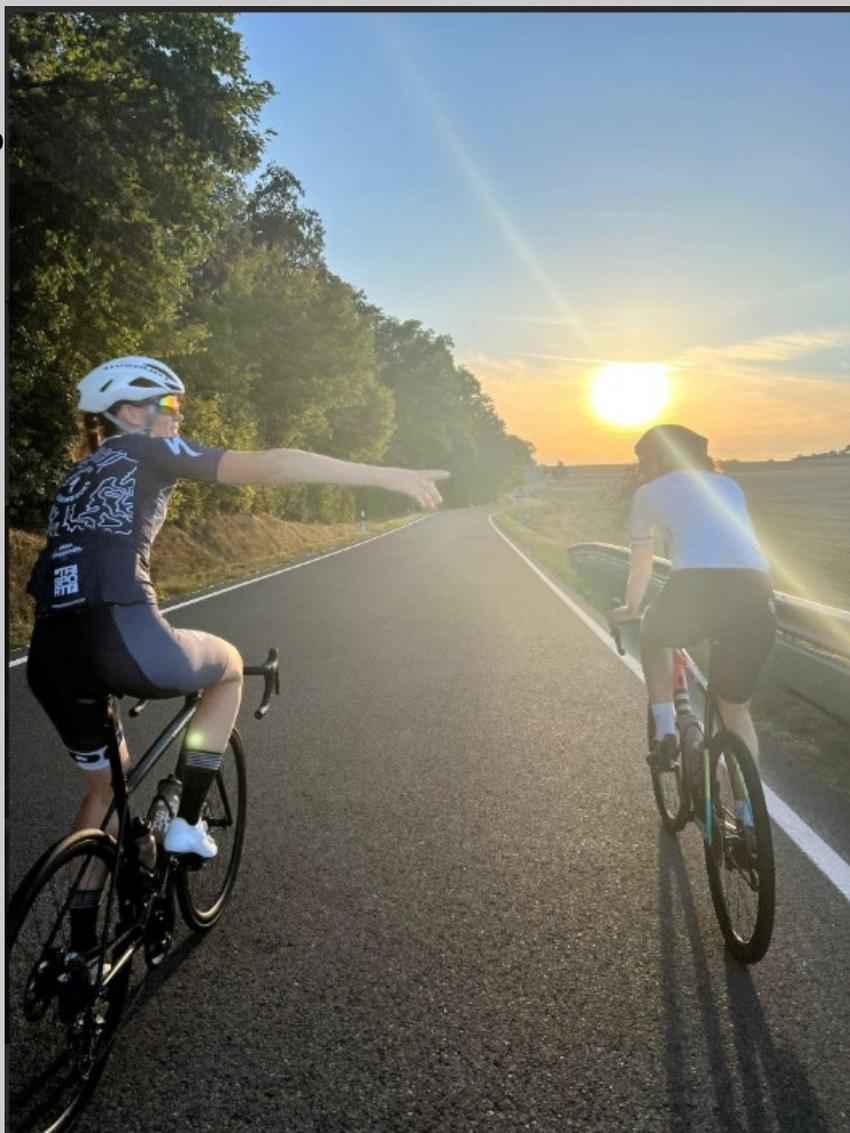
Inutile girarci intorno: una delle cose più antipatiche che possono capitare quando si fa un giro in bicicletta è la foratura. Per questo bisogna attrezzarsi per poter fare la sostituzione della camera d'aria presto e bene.

I cavafascioni sono essenziali: senza di essi non si va da nessuna parte! Assieme a loro bisogna portare una buona pompa che ci garantisca di poter gonfiare le gomme ad una pressione che ci permetta di tornare a casa.

E' però importante avere in garage una pompa di maggiori dimensioni per gonfiare

adeguatamente la bicicletta e per questo conviene dotarsi di una pompa da pavimento con manometro che segnali la pressione delle gomme in modo da poter regolare la pressione ottimale prima delle uscite..

Se poi si ha un compressore ...



Per saperne di più:

<https://eltincycling.com/es/blog/guias-de-compra/5-herramientas-imprescindibles-para-poner-y-mantener-a-punto-tu-bici>

<https://pedalia.cc/herramientas-bicicleta-esenciales/>

<https://www.bikeitalia.it/il-multitool-utile-alleato-del-ciclista/#:~:text=Il%20multitool%20consente%20di%20avere,strumento%20di%2010cm%20di%20lunghezza.>

<https://www.bikeitalia.it/come-si-usa-la-chiave-dinamometrica/#:~:text=Come%20fa%20una%20chiave%20dinamometrica,in%20tensione%20la%20molla%20interna.>

<https://ilciclismo.com/calibro-per-misurare-usura-catena-caratteristiche-utilizzo-e-prezzi>

Officina inizio '900



US Vicarello 1919

www.usv1919.it

febbraio 2023