

Cinque delle migliori salite da fare in bicicletta vicino a Innsbruck

La città austriaca è un ottimo punto di partenza per intraprendere alcune delle ascensioni alpine più belle del paese. Eccone cinque da provare.

Quando si pensa alle destinazioni ciclistiche, la città di Innsbruck potrebbe non essere necessariamente in cima alla lista, rinomata com'è per gli sport invernali piuttosto che per le due ruote.

Ma l'estate, una volta che le strade sono sgombre dalla neve, la città diviene il posto perfetto se volete cimentarvi in alcune impegnative scalate alpine senza la folla che troverete nelle vicine Francia e Italia.

Innsbruck, d'altra parte ha un ottimo pedigree ciclistico: a settembre ospiterà i mondiali su strada e il Tour of Austria passa spesso per queste strade.

La regione presenta una serie di ascensioni impegnative che metteranno alla prova le gambe dei campioni professionisti ma anche dei tanti appassionati che vorranno cimentarsi su queste strade. Di seguito cinque delle salite migliori da provare.



Arrampicati su Igls

Il percorso del Campionato mondiale di ciclismo su strada di quest'anno prevede tre salite ma quella decisiva sarà la salita che porta dalla zona sud di Innsbruck fino a Igls. La salita che ha un dislivello di 448m sarà affrontata per sette volte nella gara maschile Elite, e quindi contribuirà in modo significativo ai 4.670 m del dislivello complessivo del mondiale 2018.

Statistiche

Distanza: 6,92 km

Pendenza media: 6% - partenza mt 600 ca arrivo mt 869

Pendenza massima: 11,6%

Con i suoi 6,9 km di lunghezza e con una pendenza media del 6%, è una salita che può essere fatta senza soverchi patemi (a meno che il tuo nome non sia Peter Sagan e che tu sia a caccia di un quarto titolo mondiale consecutivo). Uscendo dolcemente da Innsbruck si trovano un paio di tornanti dopo il primo chilometro che

sono l'assaggio della salita. Dopo di che, la strada prosegue fino ad Aldrans e Lans prima di superare la pista da bob di Olympia Eiskanal.

Kuhtai

Se ci si dirige verso ovest lungo la valle dell'Inn ci si trova ben presto di fronte a Kuhtai, uno dei passi più famosi della regione, solitamente affrontato dal Tour of Austria e famoso per essere la prima delle quattro salite previste nella Maratona di Otztal. Il passo è chiuso ai veicoli pesanti, il che assicura un giro più piacevole.

Statistiche

Distanza: 17,45 km - partenza mt 790, arrivo mt 2017

Pendenza media: 7%

Pendenza massima: 25 %

La strada da Oetz fino alla cima è lunga 17,45 km di puro paradiso per l'arrampicata. Il panorama pieno di conifere lascia il posto a un sentiero innevato verso quando ci si avvicina al passo. Occorre partire con un abbigliamento adeguato perchè la temperatura precipita mentre l'altitudine aumenta.

Aspettatevi tornanti e picchi marcati lungo il percorso, con una pendenza media del sette per cento che sfiora il suo status di categoria "hors". Consigliata una sosta per ammirare i laghi che troviamo in cima prima di proseguire verso est e affrontare la discesa che riporta verso il centro di Innsbruck.

Salita di Mairbach

La salita dal villaggio di Terfens a Mairbach sarà quella in cui per la prima volta i corridori dei Campionati del Mondo di quest'anno avranno la possibilità di testare lo stato delle loro gambe in salita.

Statistiche

Distanza: 3,03 km

Pendenza media: 9%- partenza mt 592 arrivo mt 867

Pendenza massima: 22,1%

Anche se relativamente breve – con i suoi 3 km di lunghezza - la strada sale di ben 275 m con una pendenza media del nove per cento. Dopo essere partita in modo relativamente stabile, la salita diventa piuttosto dura per 1.500 metri dove si tocca la punta del 22.1%. La strada si raddolcisce in vista di Mairbach, dove la ricompensa per i tuoi sforzi è una discesa altrettanto ripida verso il villaggio di Absam.

Sebbene non sia la più dura in questa lista, la salita di Mairbach è ottima posto per far scorrere l'acido lattico nelle gambe e prepararsi a ciò che Innsbruck ha da offrire.





Da Telfs a Buchen

L'ovest di Innsbruck è sede di una serie di altre salite più corte e più dolci, consigliabili se si considera il già citato Kuhtai un mostro.

Statistiche

Distanza: 6,92 km

Pendenza media: 8,7% - partenza mt 526 arrivo mt 1130

Pendenza massima: 20,7%

A nord di Kuhtai si trova la salita che porta dalla città di Telfs a Buchen. Si pedala per circa 30 km abbastanza piani in modo da far sì che le gambe si riscaldino piacevolmente prima di affrontare la salita lunga sette chilometri. Con un dislivello medio del nove per cento, la salita è impegnativa, ma essa sale in modo costante e ciò ti consentirà di “prendere il tuo passo”.

Un paio di tornanti a metà strada sono i punti salienti della salita. È qui, dove la strada è scavata nella montagna, che ti rendi conto di quanto sarebbe stata ripida la salita se avesse preso la via più diretta verso la cima. Dopo aver girato una seconda curva, la vista si apre per rivelare la vetta vicina di Hohe Munde. La vista è

perfetta, da cartolina. Se non esageri potrai arrivare in cima abbastanza fresco pronto ad affrontare lucido la discesa.

Brandenberg

Non è solo l'ovest ad ospitare le salite migliori, ad est di Innsbruck ci sono strade molto frequentate dai ciclisti. Prendendo la strada lungo la valle, tutto ciò che devi fare è girare a sinistra o a destra e presto ti troverai di fronte a una montagna o due.

Statistiche

Distanza: 5,15 km

Pendenza media: 5,2%

Pendenza più ripida: 22,9%

A circa 50 km dal centro della città si trova l'area del Brandenberg. Dal fondo valle esistono tre salite che vi porteranno al villaggio che condivide il nome della zona a circa mille metri di quota

La migliore è l'ultima del trittico: una salita di cinque chilometri di categoria tre da Pinegg a Brandenberg. Con oltre 200 metri di dislivello già fatti per aver affrontato le salite di Markstein e Stegen, le vostre gambe saranno grate per ciò che sulla carta sembra una scalata "facile" del cinque per cento. Il problema è che la salita ha punte al 22,9 per cento; per fortuna ci sono anche alcune discese che rendono questa salita indecifrabile.

Tradotto da: Five of the best cycling climbs near Innsbruck. The Austrian city is a great place to be based to take on some of the country's Alpine ascents. Here are five you must try by [Charlie Allenby](#)

<https://roadcyclinguk.com/rides-travel/sportive/five-best-cycling-climbs-innsbruck-austria/>

Nota: *l'impressione del traduttore è che le pendenze massime siano state ricavate dai tracciati di STRAVA che segnalano anche tratti di pochi metri (p. es. la parte interna di un tornante).*

