

| LOCALITÀ | CHILOMETRI | ALTEZZA |
|---------------------------|------------|---------|
| VICARELLO | 0 | |
| PONSACCO | 14 | |
| LE CASE | 23 | |
| LA CROCE DEL MAGNO | 31 | 96 |
| LA STERZA | 38 | |
| SALINE | 60 | |
| PONTEGINORI | 66 | |
| QUERCETO | 73 | 257 |
| GUARDISTALLO | 81 | 260 |

Le salite

Querceto: la salita è lunga 5,2 km con un dislivello di 193 mt e una pendenza media del 3,7%; la salita ha numerose punte in doppia cifra – anche 13 – 14 % - ma ha anche lunghi tratti in cui fa respirare; non mancano i brevi tratti in falsopiano in discesa.

Guardistallo: la salita per raggiungere Guardistallo (campo sportivo) dalla SP 19 è lunga 3,5 km con un dislivello di 182 metri e una pendenza media del 5,2% con punte dell' 11 – 12% dopo il bivio per Bibbona