IL GIRO DELLE CITTA' DEL TUFO

Si parte in leggera discesa da Il Casone (circa 500 mt sldm) fino a raggiungere la S. P. di San Quirico che si imbocca a destra. Il primo paese toccato dal giro è proprio **San Quirico** (km 5). Si continua ancora in discesa fino a **Sorano (km 7,8, 340 mt)**

Sorano

dove si rimonta per un breve tratto prima di scendere ancora verso **Sovana (km 17,3, 220 mt).**

Sovana, il duomo

Ci si dirige verso il fiume Fiora che si supera fino ad arrivare alla base della **salita di Poggio Murelle** (km 19,8, 200 mt).

Durante questa salita si trovano il borgo di **S. Martino sul Fiora** (km 26, 380 mt) e quello di **Catabbio** (km 31 e 457 mt) dove finisce l'ascesa più lunga della giornata.

In definita la salita di Poggio Murelle è lunga circa 12 km per un dislivello di 253 mt . La pendenza media è quindi di circa il 2,5%.

Si prosegue in discesa verso **Saturnia (km 38, 230 mt).**

Saturnia, le terme

Qui la strada si inerpica nuovamente: lungo la salita troviamo il borgo di **Montemarano (km 44, 270 mt)**

Montemarano

e poi località **Poderi** prima di raggiungere la cima di questa salita che troviamo al **km 48 (410 mt).**

In totale questa salita è lunga circa 7 km con un dislivello di 278 mt. La pendenza media è di circa il 4%.

La discesa ci porta a **Manciano (km 50, 361 mt).**

Manciano, il castello

Alternando discesa e salita ritroviamo al km 59 il fiume Fiora; qui la strada si inerpica dolcemente verso la splendida **Pitigliano**, dove però troviamo uno strappetto niente male **(km 65, 276 mt).**

Pitigliano

Superata Pitigliano ci dirigiamo per la nostra meta, **Il Casone (km 75, 526 mt, cima Coppi del nostro giro).**

In totale il giro prevede circa 75 km con un dislivello di circa 1250 metri. (*) Quello che caratterizza il percorso è però la quasi assoluta mancanza di tratti pianeggianti …

(*) Il chilometraggio può essere ridotto di circa 4 km se si evita il paese di Manciano e allungato di circa 2 km se si vuol visitare il centro di Saturnia.

Tutti numeri relativi ai Km, alle altimetrie, ai dislivelli e alle pendenze medie sono indicativi.